

### JADŁOSPIS- WRZESIEŃ 2021

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
		01.09.2021 <u>Śniadanie</u> Chleb pszenno-żytni (1) Masło(7) Polędwica drobiowa (1,9,10,11) Sałata Pomidor Ogórek świeży Szczypior Kakao Mleko(7)  <u>II danie</u> Racuchy z jabłkami (1,3,7) Kompot wieloowocowy  <u>Zupa</u> Krupnik z zieloną natką pietruszki(1,9)  <u>Podwieczorek</u> Kaszka manna na mleku z sokiem malinowym (1,7)	02.09.2021 <u>Śniadanie</u> Płatki owsiane(1) Mleko(7) Żurawina (12) Chleb pszenno-żytni(1) Masło(7) Kiełbasa krakowska z indykiem (1,9,10,11) Ogórek kiszony Papryka czerwona Herbatka malinowa  <u>II danie</u> Pierogi ruskie (1,3,7) Kompot wieloowocowy  <u>Zupa</u> Pomidorowa z makaronem (1,7,9)  <u>Podwieczorek</u> Śliwki węgierki	03.09.2021 <u>Śniadanie</u> Chleb wiejski z makiem(1) Masło(7) Pasta jajeczna (3,7) Ser żółty Salami (7) Sałata Papryka czerwona Rzodkiewka Herbata z cytryną  <u>II danie</u> Ryba panierowana (1,3,4,7) Ziemniaki z koperkiem Surówka Coleslaw (7) Sok jabłkowy  <u>Zupa</u> Kalafiorowa (1,7)  <u>Podwieczorek</u> Budyń czekoladowy (7)

- *W placówce opracowywane są składy potraw, które są weryfikowane na bieżąco. Pełen skład potraw dostępny u intendenta.*

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
06.09.2021 <b>Śniadanie</b> Płatki jaglane na mleku(7) Chleb pszenno-żytni(1) Masło(7) Szynka delikatesowa z kurcząt ( 1, 9, 10, 11 ) Szczypiorek Rzodkiewka Papryka czerwona Pomidor Sałata Herbata owocowa z żurawiną  <b>II danie</b> Spaghetti z sosem bolognese(1,3,7) Kompot wieloowocowy  <b>Zupa</b> Ogórkowa (1,7,9)  <b>Podwieczorek</b> Koktajl malinowy(7)	07.09.2021 <b>Śniadanie</b> Chleb żytni ze słonecznikiem (1) Masło(7) Szynka wiejska (1,9,10,11) Pomidor Papryka czerwona Ogórek świeży Rzodkiewka Sałata Szczypiorek Kakao Mleko(7)  <b>II danie</b> Filet z piersi kurczaka panierowany(1,3,7) Ziemniaki z koperkiem Mizeria(7) Kompot wieloowocowy  <b>Zupa</b> Rosół z makaronem (1,3,7)  <b>Podwieczorek</b> Śliwki	08.09.2021 <b>Śniadanie</b> Bułka z ziarnami(1) Masło(7) Parówki z szynki (1,9,10,11) Sałata Pomidor Ogórek świeży Szczypior Ketchup Herbata z cytryną  <b>II danie</b> Makaron z serem i truskawkami polany delikatnym sosem śmietanowym(1,3,7)  <b>Zupa</b> Żurek z jajkiem (1,3,7,9)  <b>Podwieczorek</b> Galaretka z truskawkami	09.09.2021 <b>Śniadanie</b> Mini kanapeczki: Bagietka wieloziarnista ( 1 ) Masło ( 7 ) Szynka konserwowa ( 1, 9, 10, 11 ) Ser żółty Królewski (7) Pomidorki koktajlowe Ogórek zielony Papryka czerwona Sałata Szczypiorek Herbata owocowa z marakują  <b>II danie</b> Gulasz węgierski (1,9) Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy  <b>Zupa</b> Zupa warzywna z zielonym groszkiem (1,7)  <b>Podwieczorek</b> Gruszka	10.09.2021 <b>Śniadanie</b> Chleb z pestkami dyni(1) Masło(7) Twarożek ze szczypiorkiem i śmietaną(7) Rzodkiewka Sałata Papryka czerwona Herbata z cytryną  <b>II danie</b> Filet z miruny w chrupiącej panierce z płatków kukurydzianych (1,3,4) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej  Sok multiwitamina  <b>Zupa</b> Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny (1,7)  <b>Podwieczorek</b> Deser śmietankowo-czekoladowy Zuzia(1,5,7,8,11)

- *W placówce opracowywane są składy potraw, które są weryfikowane na bieżąco. Pełen skład potraw dostępny u intendenta.*

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.

Informujemy, że firma która dostarcza nam pieczywo, zastrzega że wszystkie wypiekane przez nią produkty mogą zawierać śladowe ilości jaj i produktów pochodnych, mleka i produktów pochodnych, sezamu, soi, migdałów, orzechów włoskich, laskowych, arachidowych, ziemnych lub pistacji.