

## JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE – FERIE ZIMOWE 2026 ( 02.02.2026 – 13.02.2026 )

PONIEDZIAŁEK 02.02.2026	WTOREK 03.02.2026	ŚRODA 02.04.2026	CZWARTEK 02.05.2026	PIĄTEK 06.02.2026
<p><b>Śniadanie: 9:00</b> Musli owocowe z mlekiem ( truskawka, malina, żurawina ( 1a, 7 ) Chleb żytni ze słonecznikiem ( 1b ) Połudwica drobiowa ( 6, 9 ) Jajko gotowane ze szczypiorkiem ( 3 ) Ogórek świeży Rzodkiewka Pomidor Masło ( 7 ) Sałata masłowa Dżem Łowicz niskosłodzony o smaku truskawkowym, wiśniowym, brzoskwińowym czarnej porzeczki Herbata owocowa z marakują</p> <p><b>Obiad:</b> Pomidorowa z ryżem ( 7, 9 ) Makaron pene z mięsem drobiowym w sosie śmietanowo – szpinakowym ( 1a, 3, 7 ) Kompot z jabłek Patera owoców: banan, jabłko, Pomarańcza</p>	<p><b>Śniadanie: 9:00</b> Bułka z pestkami dyni ( 1a ) Chleb razowy ( 1b,c ) Ser topiony ( 7 ) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem ( 7 ) Szynka konserwowa ( 6, 9 ) Papryka żółta/ czerwona Szczypiorek Sałata masłowa Pomidor Masło ( 7 ) Kawa Inka ( 7 )</p> <p><b>Obiad:</b> Kalafiorowa ( 7, 9 ) Kotlety z mięsa wieprzowego i kaszy gryczanej „Hryczanki” ( 1a, 3 ) Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszzonego i papryki Kompot wieloowocowy ( agrest, jabłka, czarna porzeczka, truskawka, wiśnia ) Patera warzyw: marchew, papryka, ogórek kiszony Deser z granolą ( 7 )</p>	<p><b>Śniadanie: 9:00</b> Płatki czekoladowe z mlekiem ( 1a, 7 ) Chleb pszenno - żytni (1a, B ) Chleb razowy ( 1 ) Humus z suszonymi pomidorami Szynka gotowana Sałata masłowa Rzodkiewka Ogórek świeży Papryka żółta Masło ( 7 ) Herbata owocowa</p> <p><b>Obiad:</b> Ogórkowa ( 1a, 7, 9 ) Racuchy z jabłkami ( 1, 3, 7 ) Kompot wieloowocowy ( agrest, jabłka, czarna porzeczka, truskawka, wiśnia ) Patera warzyw: marchew, papryka, ogórek kiszony Sok wielowarzywny Budyń ( 7 )</p>	<p><b>Śniadanie 9:00</b> Chleb razowy ( 1b,c ) Tosty z szynką Ser żółty ( 7 ) Kecup Papryka czerwona Ogórek świeży Sałata masłowa Miód Masło Herbata z cytryną</p> <p><b>Obiad:</b> Szczawiowa z jajkiem ( 1a, 7, 9 ) Pulpety drobiowo - wieprzowe w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna ( 1c ) Surówka z buraczków Sok wielowarzywny Kompot wieloowocowy ( agrest, jabłka, czarna porzeczka, truskawka, wiśnia )  Jogurcik biszkoptowy</p>	<p><b>Śniadanie: 9:00</b> Chleb razowy ( 1 b, c ) Bułka graham ( 1a ) Pasta jajeczna ( 3, 7 ) Szczypiorek Serek topiony ( 7 ) Papryka czerwona / żółta Pomidor miód sałata masłowa Masło ( 7 ) Kakao z mlekiem ( 7 )</p> <p><b>Obiad:</b> Z ciociorki ( 9 ) Kostka rybna z serem ( 1, 4 ) Ziemniaki z koperkiem Surówka Colesław z kapusty ( 7 )  Sok jabłkowy  Ciasteczka wielozbożowe ( 5, 7, 8, 11 )</p>
<p><b>Śniadanie: 9:00</b> 09.02.2026 Płatki owsiane z mlekiem ( 7 ) Szynka gotowana ( 6, 9 ) masło ( 7 ) Ser żółty ( 7 ) Chleb z pestkami dyni ( 1 ) Szczypiorek Rzodkiewka Sałata masłowa Papryka czerwona Ogórek świeży, Pomidor Herbata Z owocami egzotycznymi</p> <p><b>Obiad:</b> Gulaszowa ( 1a, 9 ) Placki ziemniaczane ( 1a ) Kompot z wiśni Patera warzyw: marchew, papryka Sok wielowarzywny Jogurcik polski ( 7 )</p>	<p><b>Śniadanie: 9:00</b> 10.02.2026 Kiełbasa krakowska ( 6, 7, 9, 10 ) Pasta z czerwonej soczewicy Sałata Ogórek świeży Jajecznicza Pomidor Papryka żółta/czerwona Bułka pszenna ( 1a ) Chleb razowy ( 1b,c ) Masło ( 1 ) Kawa Inka z mlekiem ( 7 )</p> <p><b>Obiad:</b> Krupnik z natką pietruszki ( 9 ) Kotleciki Szu szu ( 1a, 3, 7 ) Ziemniaki z koperkiem Mizeria ( 7 ) Kompot wieloowocowy (agrest, jabłka, czarna porzeczka, truskawka, wiśnia ) Pomarańcza</p>	<p><b>Śniadanie: 9:00</b> 11.02.2026 Tartinki z bagietki wieloziarnistej ( 1a,b ) Pasta z sera żółtego z szynka konserwową ( 3, 7 ) Sałata masłowa Rzodkiewka Ogórek świeży Papryka czerwona Pomidor Masło Herbata z z maliną</p> <p><b>Obiad:</b> Krupnik z makaronem ( 1a, 3, 9 ) Gulasz z bóbownicy ( 1, 7 ) Kasza gryczana Ogórek kiszony  Kisiel cytrynowy</p>	<p><b>Śniadanie: 8:00</b> 12.02.2026 Sałatka jarzynowa ( 7 ) Kiełbasa żywiecka ( 6 ,9 , 10 ) Ogórek świeży Papryka żółta Sałata masłowa Masło ( 7 ) Pasta z warzyw ( 4, 7 ) Chleb razowy ( 1b,c ) Kakao z mlekiem ( 7 )</p> <p><b>Obiad:</b> Fasolkowa ( 1, 9 ) Naleśniki z dżemem niskosłodzonym polane sosem śmietanowym z malinami. Kompot wieloowocowy (agrest, jabłka, czarna porzeczka, truskawka, wiśnia Sok wielowarzywny Pączek własnego wypieku ( 1a, 3 )</p>	<p><b>Śniadanie: 8:30</b> 13.02.2026 Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką ( 7 ) Dżem niskosłodzony Sałata masłowa Ogórek świeży Rzodkiewka Szczypiorek Papryka czerwona Chleb razowy ( 1b,c ) Bułka kajzerka ( 1a ) Masło ( 7 ) Herbata z cytryną</p> <p><b>Obiad:</b> Barszcz czerwony ( 1, 7, 9 ) Kostka rybna ze szpinakiem ( 1, 4 ) Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej Sok wieloowocowy Batonik zbożowy ( 5, 7, 8, 11 )</p>

- *W placówce opracowywane są składy potraw, które są weryfikowane na bieżąco. Pełen skład potraw dostępny u intendenta.*

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

#### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.

Informujemy, że firma która dostarcza nam pieczywo, zastrzega że wszystkie wypiekane przez nią produkty mogą zawierać śladowe ilości jaj i produktów pochodnych, mleka i produktów pochodnych, sezamu, soi, migdałów, orzechów włoskich, laskowych, arachidowych, ziemnych lub pistacji.