

Jadłospis

05.10 – 09.10.2026

<i>DZIEŃ TYGODNIA</i>	<i>PONIEDZIAŁEK</i>	<i>WTOREK</i>	<i>ŚRODA</i>	<i>CZWARTEK</i>	<i>PIĄTEK</i>
ZUPA	<u>Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym:</u> woda 41 %; ziemniaki 29 %; mieszanka jarzynowa 10 %; marchew kostka 5 %; pietruszka 3 %; brukselka 2%; seler 2 % ; kalafior 2 %; brokuły 2 5; fasolka szparagowa 2 %; olej %; natka pietruszki 1% czosnek, bulion warzywny, pieprz czarny mielony	<u>Grycikowa na rosole:</u> woda 41 % ; ziemniaki 22 %; kurczak tuszka 10 %; marchew 10 %; pietruszka 6 %; seler 6 % ; por 2 %; kasza manna 1 %; masło (mleko); natka pietruszki 1 %	<u>Ribollita (toskańska zupa z fasoli):</u> woda 35 %; ziemniaki 18 %; kurczak tuszka 10 %; fasola sucha 10 %; marchew 6 %; mleczko kokosowe 5 %; cebula 4 %; pietruszka 3 %; seler 3 % ; szpinak 3 %; por 2 %; pomidory suszone 1 %; czosnek, bulion warzywny, pieprz czarny mielony	<u>Zupa brokułowa:</u> woda 36 %; brokuł 20 %; ziemniaki 20 %; kurczak tuszka 8 %; marchew 6 %; pietruszka 3 %; seler 2 % ; mąka pszenna 1 %; olej 1 %; czosnek, bulion warzywny,, pieprz czarny mielony	<u>Zupa z białej kapusty na wywarze warzywnym:</u> woda 40 %; ziemniaki 22 %; kapusta biała 20 %; kurczak tuszka 9 %; marchew 4 %; pietruszka 2 %; seler 2 % ; cebula 1 %

DANIE GŁÓWNE	<u>Włoski sos pomidorowy z warzywami:</u> marchew z groszkiem 25 %; pomidor w puszcze 23 %; kukurydza 5 %; parmezan 5 % (mleko); fasolka szparagowa 5 %; pietruszka 5 %; cebula 5 %; 3 % (mleko); mąka pszenna 2 % czosnek, bulion warzywny, pieprz czarny mielony <u>Makaron świderki:</u> (mąka pszenna; jaja) <u>Patera owoców cytrusowych:</u> <u>cytryna, pomarańcza, grejpfrut</u> <u>Herbata z imbirem / woda</u>	<u>Potrawka z kurczaka z warzywami:</u> filet z kurczaka 83 %; śmietana UHT 12 %(mleko); mąka pszenna 5 % czosnek, bulion warzywny, pieprz czarny mielony <u>Kasza jęczmienna:</u> woda 65 l.; kasza 34 %; 1 % margaryna <u>Marchew z groszkiem:</u> marchew z groszkiem 97 %; masło 3 % <u>Kompot wieloowocowy / woda z cytryną:</u> Woda 80 %; mieszanka kompotowa 15%; cukier 5%	<u>Curry z ciecierzycą:</u> <u>ciecierzyca</u> 63 %; papryka mrożona 10 %; pomidory 10 %; cebula 7 %; mleczko kokosowe 5 %; kukurydza konserwowa 3 %; koncentrat pomidorowy 1 %; mąka ziemniaczana 1 %; czosnek, bulion warzywny, pieprz czarny mielony <u>Ryz basmati:</u> woda 65 l.; ryż 34 %; 1 % margaryna <u>Surówka Ciesław z białej kapusty:</u> kapusta biała 70 %; marchew 15 %; szczypior 10 %; śmietana 2 % (mleko); majonez 2 %, słonecznik % <u>Kompot wieloowocowy / woda z cytryną:</u> Woda 80 %; mieszanka kompotowa 15%; cukier 5%	<u>Gołąbki z kapusty i mięsa wieprzowego:</u> kapusta biała 35 %; łopatką wieprzowa 26 %; ryż 20 %; śmietana UHT 6 % (mleko); koncentrat pomidorowy 5 %; cebula 5 %; mąka pszenna 3 % czosnek, bulion warzywny, pieprz czarny mielony <u>Ziemniaki z koperkiem:</u> ziemniaki 97%; masło 3% (mleko); koperek <u>Patera warzyw: słupki marchewki, papryki i kalarepki</u> <u>Kompot wieloowocowy:</u> Woda 80 %; mieszanka kompotowa 15%; cukier 5% / <u>woda z cytryną</u>	<u>Ryba panierowana:</u> filet z dorsza 80 %; bułka tarta 10 % (mąka pszenna); mleko 5 %; jaja 3 %; mąka pszenna 1 %; olej 1 %; czosnek, bulion warzywny, pieprz czarny mielony <u>Ziemniaki z koperkiem.:</u> ziemniaki 97%; masło 2% (mleko); koper 1 % <u>Surówka z kapusty pekińskiej:</u> kapusta pekińska 69 %; ogórek kiszony 15 %; papryka świeża 7 %; kukurydza 5 %; majonez 2 %; śmietana 2 % (mleko); czosnek, bulion warzywny, pieprz czarny mielony <u>Sok wieloowocowy</u>
DESER	<u>Koktajl malinowy na bazie jogurtu naturalnego i kefiru:</u> kefir 43 % (mleko); jogurt naturalny 43 % (mleko); malina mrożona; cukier 5 %	<u>Śliwka</u>	<u>Chrupki bananowe</u>	<u>Gruszka</u>	<u>Kiwi</u>

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech woski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczynu, łubin, mięczaki.*

**Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011Parlamentu Europejskiego i Rady. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie w zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą również dotyczyć pieczywa.*