



## 35 POSTERUNEK

Szkoła podstawowa nr 35 im. Jana Pawła II

Rok 2017

Numer 2

### Co w trawie piszczy...

Na początku lutego odbył się II Koncert Charytatywny. Podczas spotkania, podobnie jak rok temu, zaprezentowali się najbardziej utalentowani muzycznie uczniowie z naszej szkoły. Mogliśmy podziwiać naszych kolegów i koleżanki, których znamy ze szkolnych ławek, ale nie zawsze wiemy o ich pasjach i tak szerokich zainteresowaniach. Na scenie oglądać mogliśmy nie tylko występy znanych wokalistów, ale i instrumentalistów, którzy grali na pianinie, skrzypcach, gitarze czy flecie. Podczas koncertu zebrana została kwota w wysokości 1604,13gr, która w całości została przekazana na rzecz „Iskierki radości”.

Samorząd Szkolny dostarczył nam również ogromnych wrażeń, a to za sprawą poczty walentynkowej. Każdy z nas mógł dać wyraz swoich emocji, wysyłając kartkę z życzeniami osobie, którą darzy sympatią. Natomiast po południu zorganizowana została dyskoteka karnawałowa. Wielu z nas pamiętało o pomysłowym przebraniu.

#### W tym numerze:

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Co w trawie piszczy... | 1   |
| Mini-wywiad,           | 2   |
| Ranking klas           | 2   |
| Symbolika kwiatów      | 3   |
| Opowiadanie „Kiedyś”   | 4-5 |
| Krzyżówka              | 5   |
| Konkursy szkolne       | 6-7 |
| Ciekawostki            | 8-9 |
| Jak się zrelaksować    | 10  |
| Wiosna                 | 10  |
| Piłka nożna            | 11  |
| Kulinaria              | 12  |



## MINI-WYWIAD

Co właściwie wiemy o Pani, która z uśmiechem na twarzy wita nas każdego dnia w szatni? Co lubi robić i jakie miała plany na życie? Odpowiedzi na te pytania znajdziecie w naszym wywiadzie.

**Jak Pani spędza wolny czas?**

Lubię odpoczywać i mieć chwilę tylko dla siebie. Uwielbiam też gotować dla moich najbliższych. Często eksperymentuję. Latem, gdy jest słoneczna pogoda, wyjeżdżam nad morze i korzystam z nadmorskich uroków.

**Czy podoba się Pani praca w naszej szkole?**

Oczywiście. Przecież gdyby mi się nie podobała, to pewnie bym ją zmieniła. Uwielbiam dzieci i młodość. I chociaż czasem pokrzyczę, to i tak uwielbiam każdy dzień w szkole.

**Czy praca, jaką Pani wykonuje, jest trudna?**

Moja praca nie jest trudna, ale za to jest monotonna. Mimo to daje mi ogromną satysfakcję. Codziennie wykonuję to samo: sprzątam, otwieram szatnię i rozmawiam z dziećmi.

**Jak długo pracuję Pani w naszej szkole?**

W szkole pracuję już 19 lat. 15 stycznia 1998 roku przyszedłem tu pierwszy raz. I tak już chyba zostanę tutaj na zawsze. Nie wyobrażam sobie pracy w innym miejscu.

**Kim chciała Pani zostać będąc dzieckiem?**

Chciałam być żołnierzem zawodowym i jeździć czołgiem. Niestety, nie udało mi się spełnić mojego marzenia. Chyba nikt z was nie widział jeszcze kobiety czołgistki.

**Czy ma Pani swoje ulubione miejsce, do którego lubi powracać?**

Moje rodzinne miasto to Choszczno, do którego uwielbiam powracać. Urodziłam się tam, wychowałam i tam też spędziłam dzieciństwo. Choszczno jest piękne i pełne uroku. Posiada niepowtarzalny klimat. Wiążą się z nim moje najpiękniejsze wspomnienia z lat młodości. Ale to temat rzeka, na osobny wywiad.

**Jaki przedmiot najbardziej lubiła Pani w szkole?**

Szczególnie uwielbiałam zabawy ruchowe. Jestem osobą, która nie usiedzi w miejscu, więc wszelki ruch sprawiał mi radość.

Dziękujemy bardzo za szczerą rozmowę, życzymy spełnienia marzeń i do zobaczenia na szkolnych korytarzach.

Roża Socha z klasy 4f i Julia Brzuszkiewicz z klasy 4c



## RANKING KLAS

Wszyscy bardzo dobrze wiemy, że chodzimy do szkoły, aby się uczyć, rozwijać i jednocześnie zdobywać nowe wiadomości. A która klasa pracowała w I semestrze najlepiej? Oto wyniki.

| Klasy 4                                       |      | Klasy 5                                   |      | Klasy 6                                  |      |
|-----------------------------------------------|------|-------------------------------------------|------|------------------------------------------|------|
| 4a<br>(wych. – p. K. Jakimowicz - Karpiesiuk) | 4,58 | 5a<br>(wych. – p. A. Drożdżik)            | 4,57 | 6a<br>(wych. – p. J. Szydłowska)         | 4,66 |
| 4b<br>(wych. – p. A. Kusio)                   | 4,74 | 5b<br>(wych. – p. E. Wachowiak – Rajman)  | 4,55 | 6b<br>(wych. – p. D. Pawełko)            | 4,52 |
| 4c<br>(wych. – p. A. Szmudzińska)             | 4,83 | 5c<br>(wych. – p. J. Krajewska)           | 4,63 | 6c<br>(wych. – p. R. Malarska)           | 4,89 |
| 4d<br>(wych. – p. M. Abelite)                 | 4,85 | 5d<br>(wych. – p. M. Wróblewski)          | 4,95 | 6d<br>(wych. – p. A. Rajczak – Paprocka) | 4,68 |
| 4e<br>(wych. – p. M. Majewski)                | 4,64 | 5e<br>(wych. – p. A. Czaplińska – Koszał) | 4,46 | 6e<br>(wych. – p. P. Dzierba)            | 4,65 |
| 4f<br>(wych. – p. M. Zapor)                   | 4,72 |                                           |      |                                          |      |

Oliwia Leśniewska z klasy 4c

# SYMBOLIKA KWIATÓW



Podarowanie komuś bratków znaczy, że zawsze pamiętamy o tej osobie i liczymy na to, że i ona o nas pamięta.

Frezja to wyraz szacunku, uznania oraz radości.



W zależności od koloru, kwiat ten ma różne znaczenie. Sam hiacynt jako taki oznacza przykrość wywołaną zachowaniem bliskiej osoby. Biały hiacynt jest wyrazem sympatii, żółty szczęścia z powodu miłości, błękitny stałości w uczuciach, poglądach, a fioletowy w zależności od sytuacji: albo przebaczyć, bo zrobiłem źle i jest mi przykro, albo kochaj mnie bardziej.

Najlepiej otrzymać od kogoś czerwonego tulipana, gdyż jest on wyrazem miłości. Gorzej jak otrzymamy kwiat w żółtym kolorze, gdyż symbolizuje on wtedy bezsensowną miłość, która niedługo się skończy.



Najlepiej podarować czerwone róże, symbol niezłomnej niczym miłości, takiej aż do śmierci, bez żadnych upadków.



Białe kwiaty możemy podarować osobie, której chcemy podziękować. Biały kolor to symbol szacunku, skromności oraz niewinności, ale też niewinnej pierwszej miłości.

Jeżeli podarujemy komuś różowe róże to jest to oznaką przyjaźni. Objaw uznania, wdzięczności za coś niezwykłego, podziękowania.

Żółte róże są symbolem zazdrości, wredności, złych uczuć. Staramy się nie wręczać kwiatów w takim kolorze, gdyż mogą one tylko sprawić przykrość obdarowanej osobie.

Róża o pomarańczowej barwie płatków może wyrażać zdradę, ale również być symbolem pożądania.

Natomiast błękitne róże wyrażają wierność.

## Ciekawostka ....

W dawnych czasach wierzono, że dziewczyna, której udało się znaleźć w bukietu czerwonych róż białą, miała szansę na szybkie oświadczenie.

Zuzanna Pietrasik kl. 4d

## OPOWIADANIE „Kiedyś”

Zosia Pietrasik przyzwyczaiła nas już do tego, że w naszej gazecie musi znaleźć się twórczość tej młodej artystki. Przed nami kolejne świetne opowiadanie. Zapraszamy więc do lektury.

Paulina obudziła się na krześle. Po raz kolejny zasnęła przygotowując się do lekcji historii... Przetarła zmęczone oczy i spojrzała na zegarek. Przerażona stwierdziła, że ma zbyt mało czasu, by przebrnąć przez stos książek, by napisać referat. Dziewczynka westchnęła głęboko i otworzyła skózaną księgę, którą podrzucił jej dziadek. Już po paru stronach książka zrobiła się ciekawa. Gdy opowieść zaczęła ją pochłaniać, nagle Paulinie zrobiło się niedobrze. Doznała uczucia spadania z dużej wysokości, a później poczuła zapach skoszonej trawy i uderzyła o coś twardego. Złapała się za obolałą głowę i wstała rozglądając się dookoła. Była w zupełnie innym miejscu. Stała na zielonej trawie wpatrując się w dziwny widok, który się przed nią rozciągał. Była co prawda w Szczecinie, ale wydawał on się jej jakiś inny. Był czystszy i ładniejszy, a ludzie nosili na sobie dziwaczne ubrania, które miały fikuśne kształty. Na dodatek w mieście zauważyła wiele drapaczy chmur, których wcześniej również nie widziała. Najdziwniejsze jednak było to, że wieżowce unosiły się kilka centymetrów nad ziemią jakby lewitowały. Paulina przetarła oczy ze zdumienia.

- To przecież niemożliwe! – wykrzyknęła.

Dopiero po pewnym czasie zauważyła, że jakiś mężczyzna przygląda się jej ze zdziwieniem, więc wyprostowała się gwałtownie i weszła na chodnik, który niespodziewanie ruszył. Paulina wyrzuciła się na plecy nie spodziewając się zupełnie takiej sytuacji. Nagle dołączył do niej ten sam mężczyzna, który jej się wcześniej przyglądał.

- Cześć, czy ty przypadkiem nie grasz w tym przedstawieniu? – pomachał jej przed twarzą ulotką.

- Nie – odpowiedziała Paulina odsuwając dłoń mężczyzny od swojej twarzy.

- To po jakie licha nosisz taki strój? – spytał zdumiony. Paulina nic z tego nie rozumiała.

Wtem oczy dziewczynki powiększyły się do niebywałych rozmiarów, gdy zauważyła wiszący w powietrzu ogromnych rozmiarów billboard.

- To lata! – wydyszała.

- A co, ma stać? – zdziwił się mężczyzna.

- No raczej... – odpowiedziała Paulina. – Który mamy rok? – zapytała bez zastanowienia.

Mężczyzna spojrzał na Paulinę zdziwiony i zmarszczył brwi.

- Dwa tysiące sto szesnasty – odpowiedział.

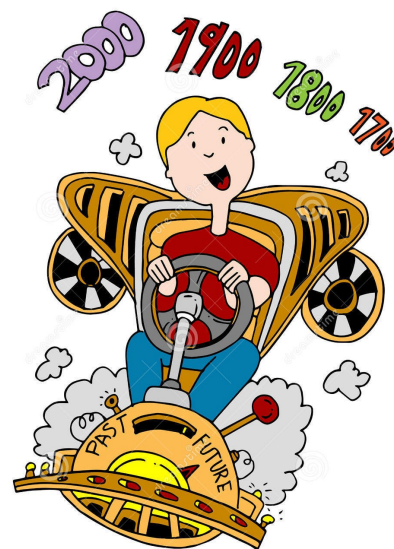
- Który?! – Paulina wytrzeszczyła oczy. Mężczyzna spojrzał na nią z przerażeniem i przeszedł prędko przez ulicę. Pewnie uznał, że dziewczynka uderzyła się w głowę lub coś w tym rodzaju...

Paulina złapała się za głowę. W jednej chwili zrozumiała, że przeniosła się w czasie. Nie mogąc w to uwierzyć zeszła z ruchomego chodnika i ruszyła do Książnicy Pomorskiej. Znajdowała się ona w tym samym miejscu, w którym stała się wcześniej z tą różnicą, że unosiła się nad ziemią. Gdy tylko się do niej zbliżyła, oślepił ją niebieski blask i chwilę potem stała przy niej miła pani, a raczej jej hologram, zachęcając do wejścia. Nieoczekiwanie pojawiły się przy niej ruchome schody. Ostrożnie weszła na pierwszy stopień, a potem prędko pognęła na samą górę i weszła do biblioteki.

Była ona zupełnie inna, niż się spodziewała. Na środku sali stało kilka błyszczących stolików, bez krzeseł, zaś półki były przezroczyste i pewnie nie byłoby ich widać, gdyby nie ich kontury. Paulina przełknęła głośno ślinę i podeszła do jednego ze stolików. Podobnie jak przed wejściem do biblioteki, oślepił ją ów niebieski blask i koło niej stało już krzesło. Chwyciła pierwszą lepszą książkę na temat Szczecina i otworzyła ją. Nagle przed nią ukazały się ogromne stronnice. Rozejrzała się dookoła, ale nikt nie zwracał na nią uwagi, więc zaczęła czytać.

Dowiedziała się z niej wielu zadziwiających rzeczy. Na przykład tego, że pod wpływem działań atmosferycznych i topnienia lodowców, Morze Bałtyckie się powiększyło, zatapiając przy tym wiele nadmorskich miejscowości i teraz Szczecin leżał nad samym morzem. Dotknęła obrazka przedstawiającego fale, a jej dłoń stała się mokra. Szybko ją cofnęła i uśmiechnęła się zdziwiona. To, co ją otaczało było cudowne! Poza tym знаła przyszłość swojego miasta. Zaczęła czytać dalej. Mimo dramatu spowodowanego pochłonięciem przez żywioł tylu miejscowości, ludzie przewidując go wcześniej, przekształcili cały nadmorski region w oazę podmorskich miast i miasteczek. Stały się one rajem dla turystów, którzy zaczęli napływać z całej Europy a nawet świata. Okazało się też, że w samym Szczecinie odkryto największe torfowiska, a dzięki nowym technologiom stały się one źródłem odnawialnej energii. Rodzimi naukowcy opracowali też jak z przydomowych czy balkonowych hodowli mikrotorfowisk, uzyskać energię wystarczającą dla każdej rodziny. Dlatego teraz mieszkańcy Szczecina nie musieli troszczyć się o rachunki za prąd, ogrzanie domu a nawet za wodę, gdyż tej zawsze było w bród. Paulina nie mogła wprost uwierzyć w to, co właśnie przeczytała: „Szczecin zaliczony został do pięciu najbogatszych miast Europy”!

Zaciekawiona czytała dalej dotykając z radością obrazków, doświadczając na przemian ciepła i zimna. Mogła także w jednej chwili poczuć miły wiatr albo słoną wodę morza. Poczuć zapach konwalii albo leśnego runa. Była oczarowana tym nowym światem. Po przeczytaniu kolejnych kilku linijek dowiedziała się, jakim cudem billboardy i budynki lewitują, a przedmioty pojawiają się z niczego. Dzięki energii pozyskiwanej z torfowisk i dzięki niezwykłym ludziom – naukowcom, którzy właśnie w Szczecinie opracowali nowatorską technologię, działały się tak zwane „cuda”. Odłożyła książkę na bok i z zachwytem wyszła na świeże powietrze.





Zosia Pietrasik kl. 6d

- |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



## KONKURSY SZKOLNE

### Mistrz pięknego czytania

I miejsce – Karolina Sawicka 5d

II miejsce – Urszula Wójcik 5e

III miejsce – Wiktoria Majewska 6c

### Konkurs historyczny: Szare Szeregi do finału zakwalifikowali się:

Bruno Boczkowski 6a

Wiktoria Majewska 6c

Jakub Owsianowski 6c

Jagoda Janczura 6a

Mikołaj Krawiec 5c

Igor Rulewicz 6a



### Szkolny etap Konkursu Humanistycznego

Jakub Owsianowski 6c

Wiktoria Majewska 6c

Marcel Banaszak 6c

Daria Paśławska 6d

Jakub Pieniężny 6e

Elżbieta Stocka 6c

Natalia Wysocka 6a

### Szkolny etap Konkursu Matematycznego

Jakub Pieniężny 6c

Maja Sytnik 6e

Wiktoria Majewska 6c

Jakub Owsianowski 6c

Martyna Szymkowiak 6b

### Szkolny konkurs techniczny: Kartka świąteczna z życzeniami

I miejsce – Roksana Koclejda 4e

II miejsce – Adam Gański 6c

III miejsce – Martyna Sobieraj 5c

Wyróżnienie – Elżbieta Stocka 6c



### XVIII Festiwal Piosenki Bożonarodzeniowej - etap szkolny

Amelia Janusz 4c

Michalina Gałas 4c

Alicja Wojtkiewicz 4f

### Międzyszkolny konkurs wiedzy o Patronie do następnego etapu zakwalifikowali się:

Wiktoria Majewska 6c

Michał Majewski 4d

Zofia Pietrasik 6d

## KONKURSY SZKOLNE

### Szkolny konkurs informatyczny: Kartka świąteczna

I miejsce – Jeremiasz Koguciuk 6a

II miejsce – Wiktor Kokotowski 6b

III miejsce – Liwia Strzałkowska 4e

Wyróżnienie – Krzysztof Kirczuk 6d



### Mali Mistrzowie Języka do II etapu konkursu zakwalifikowali się:

#### klasy 4

Wiktoria Mazurczak 4d

Michał Majewski 4d

Jordan Grabowski 4d

#### klasy 5

Piotr Posiakow 5c

Martyna Szymkowiak 5b

Weronika Gaj 5d

### Archimedes Plus Polonica

#### KLASA IV

Jakub Biernacki – laureat II stopnia

Michał Majewski laureat II stopnia

Joachim Michalik - laureat II stopnia

Jakub Rojewski- laureat III stopnia

Wiktoria Mazurczak - laureat III stopnia

Wiktor Wysocki laureat IV stopnia

Kacper Wszolek laureat IV stopnia

Natalia Białas laureat V stopnia

Samira Surmiak laureat V stopnia

#### KLASA V

Martyna Szymkowiak laureat II stopnia

Magdalena Dybicz laureat V stopnia

Martyna Kosik laureat V stopnia

Jakub Sonnenberg laureat V stopnia

Zuzanna Szrajber laureat V stopnia

#### KLASA VI

Sandra Ziętek laureat II stopnia

Daria Pasławska laureat V stopnia

Jakub Pieniężny laureat V stopnia

Apolonia Trzeciakiewicz laureat V stopnia



Hania Kaziszko z klasy 4f

## CIEKAWOSTKI



### Gdzie mieszka najmniejszy ssak na świecie?

Najmniejszym ssakiem na świecie jest ryjówka etruska. Zwierzątko to waży zaledwie 2 gramy i mierzy 4 cm długości. Jest koloru rudego, natomiast spód ma szary. Ryjówka żyje w Europie (Półwysep Apeniński, Pirenejski, Bałkany) oraz w północnej Afryce.

### Co nam w trawie piszczy?

Pasikoniki, świerszcze i cykady to niewielkie owady wydające dźwięki, które dobrze słyszymy. Pasikoniki i świerszcze wydają dźwięki, pocierając wyrostkami na tylnych nogach o zewnętrzne, sztywne powierzchnie skrzydeł, natomiast cykady – kurczą i rozkurczają żeberka mięśniowe, specjalne błony dźwiękowe leżące po obu stronach odwłoka. Odgłosy wydawane przez cykady są głośniejsze.

### Który kot ma cały czas wysunięte pazury?

Gepard jest jedynym kotem, który ma cały czas wysunięte pazury.

### Czy ryby latają?

Tak. Istnieją ryby, które potrafią latać. Nazywają się ptaszory i szybują w powietrzu dzięki płetwom, które służą za skrzydła. Ogon pełni funkcję steru. Uciekają w ten sposób przed wrogami, szybując nad wodą nawet na odległość 400 m.

### Dlaczego wielbłąd ma garb?

W garbie wielbłąd magazynuje tłuszcz, który pomaga mu przetrwać trudne chwile na pustyni, gdzie trudno jest zdobyć wodę i pożywienie.

### Jakie zwierzę składa największe jaja?

Największe jaja składa struś. Mogą mieć one 15-20 cm długości i ważyć nawet 1,7 kg. Skorupka jest tak mocna, że aby dostać się do środka jajka, trzeba użyć piły.

### Po co słoniom trąby?

Trąby są tym dla słoni, czym dla nas ręce. Trąbą słoń potrafi bardzo delikatnie wziąć swój przysmak, ale również potrafi wyrwać drzewo. Trąba to także znakomite narzędzie do porozumiewania się z innymi słoniami.

### Gdzie zimują jeże?

Przed nastaniem zimy, jeże przygotowują sobie przytulne legowiska pod stertami liści czy pod spróchniałymi pniami. Wykładają je słomą, drobnymi gałązkami, a czasem papierkami.

### Po co wiewiórce ogon?

Ogon służy ruchliwej wiewiórce do utrzymania równowagi, do wyrażania swoich emocji - zarówno tych dobrych, jak i tych negatywnych. Zimą jest ciepłą ochroną, a latem chłodzi, służąc jako parasol.

### Co robią biedronki zimą?

Biedronki na zimę zbierają się w większe grupy i zimują na naszych poddaszach lub w garażach. Nie należy przenosić ich w cieplejsze miejsca.

### Które zwierzę żyje najdłużej?

Najdłużej żyjącym zwierzęciem jest żółw olbrzymi, który może dożyć nawet 300 lat. Wśród ptaków najdłużej żyje kondor, bo aż 90 lat. Najdłużej żyjącym ssakiem jest wieloryb (nawet 200 lat).

### Czy w Polsce wszystkie bociany są białe?

Nie, w Polsce żyje także piękny bocian czarny. Ma lśniące pióra i jaskrawo czerwony dziób oraz nogi. Zakłada gniazda głęboko w lesie na wysokich drzewach. Potrafi łowić ryby i jest bardzo płochliwy, tak głośno, jakby ktoś strzelał z broni palnej. światła, może połknąć nawet antylopę.

## CIEKAWOSTKI

### Czy drzewa śpią?

Tak. W zimie, gdy temperatura jest bardzo niska, drzewa przestają pobierać wodę i składniki pokarmowe z ziemi, czyli zapadają w „sen zimowy”. Gdy robi się cieplej, drzewa się budzą, wypuszczają nowe liście, pędy, kwiaty. Dotyczy to także drzew iglastych.

### Która roślina wydaje najgłośniejsze dźwięki?

Najbardziej hałaśliwa roślina pochodzi z Ameryki Środkowej i Południowej. Jej łacińska nazwa to Hura crepitans. Jej owoce w kształcie torebek, gdy dojrzeją, pękają tak głośno, jakby ktoś strzelał z broni palnej.

### Czy węże mogą zjadać zdobycze większe od siebie?

Tak, polykają je nawet w całości! Anakonda, która jest jednym z największych węży świata, może połknąć nawet antylopę.

### Ile wody pelikan może zmieścić w dziobie?

Pelikan ma dziób wyposażony w wielką elastyczną torbę, którą wylawia ryby. Torba ta może pomieścić tyle wody, co duże, 13-litrowe wiadro.

Dominika Skupińska z klasy 4c



## Koszykówka

Polska koszykarka, Małgorzata Teresa Dydek-Twigg, była prawdopodobnie najwyższą profesjonalną koszykarką na świecie. Jej wzrost podawany w mediach wahał się od 213 do 218 cm.

Początkowo obręcz kosza w koszykówce miała dno i zatrzymywała piłkę, a po zdobyciu punktów sędzia używał drabiny, by sięgnąć po piłkę.

Pierwszy w historii mecz koszykówki rozegrano 20 stycznia 1892 r.

Rekord Guinnessa - Amerykanin trafił do kosza z 33 metrów. Piłka przeleciała przez całe boisko i perfekcyjnie wleciała do kosza.

Najwyższym zawodnikiem w koszykówce jest Chińczyk Sung Ming Ming, zawodnik Beijing Ducks. Ma 236 cm wzrostu i waży 168 kg. Jest siódmym co do wielkości człowiekiem na świecie.

Polski koszykarz Jakub Kuśmieruk mierzy 223 cm.

W pierwszym meczu koszykówki drużyny liczyły po 9 graczy, a został zdobyty tylko 1 punkt.

Twórcą koszykówki był kanadyjski lekarz i nauczyciel wychowania fizycznego James Naismith.

Początkowo do gry w koszykówkę używano piłki do piłki nożnej. Dopiero w 1929 r. opracowano piłkę specjalnie do koszykówki.

Absolutny rekord zdobytych punktów należy do super-snajpera AZS-u Koszalin, Leszka Dolińskiego, który w spotkaniu III ligi w sezonie 1993/94 przeciwko Gaielowi Choszczno zdobył 134 pkt.

Polakami grającymi w NBA byli kolejno: Szymon Szewczyk, Maciej Lampe oraz Marcin Gortat.

Jakub Bierncki z klasy 4c

## JAK SIĘ ZRELAKSOWAĆ PO SZKOLE?

**Relaks** to odpoczynek, rozluźnienie, stan fizycznego i psychicznego odprężenia. Jest nam potrzebny codziennie i przynosi korzyści, ale dla każdego relaks to coś innego. Osoba zrelaksowana jest wolna od napięcia, strachu, niepokoju, czy złości.

**Propozycje na relaks po lekcjach oraz po długim tygodniu nauki:**

- słuchanie muzyki
- czytanie
- rysowanie, kolorowanie
- oglądanie filmu
- hobby
- sport
- spacer



Specjaliści, którzy znają się na technikach relaksacyjnych tak uzasadniają niektóre z tych przykładów:

**Słuchanie spokojnej muzyki** działa kojąco na mózg i pozwala zmniejszyć stres, a to z kolei sprawia, że czujemy się lepiej.

**Czytanie** sprawia, że na chwilę zapominamy o codziennych sprawach, bo skupiamy się na losach bohaterów książki.

**Rysowanie** pobudza kreatywność, pozwala skupić się na jednej czynności i nie myśleć przez pewien czas o nauce.

**Kolorowanie** pozwala się odprężyć, skupić na czymś co nie jest związane z codziennymi sprawami, to doskonały relaks dla mózgu.

**Oglądanie filmu** – podobnie jak czytanie sprawia, że przestajemy myśleć o codziennych sprawach, bo skupiamy się na akcji i losach bohaterów

**Sport** - w szkole większość czasu spędzamy na siedząco, dlatego aby organizm był odprężony, potrzebuje aktywności ruchowej. Po- przez zmęczenie fizyczne nasz umysł odpoczywa. Kiedy jest ciepło, można iść na rower, rolki, deskorolkę, pobiegać lub też grać w piłkę. Gdy jest zimno, wybierzmy się na łyżwy, sanki lub narty.

**Hobby** pozwala na bardzo dobrą regenerację i odzyskanie energii, bo skupiamy się wtedy na czymś, co lubimy, jest przyjemne i nas cieszy.

**Spacer** – prosta aktywność na świeżym powietrzu, która pozwala się dotlenić, poruszać po czasie spędzonym w ławce, a przy okazji spojrzeć na miłe dla oka otoczenie, zamiast na podręczniki i zeszyty.

Julia Reimer z klasy 4c

## WIOSNA

Wiosna jest jedną z czterech pór roku. Według kalendarza zaczyna się ona 21. marca, a kończy 22. czerwca. Wtedy to zalegający na polach śnieg zaczyna topnieć, a przyroda oraz niektóre zwierzęta, budzą się z zimowego snu.

Wiosną wszystko zmienia się bardzo szybko. Codziennie widać, jak na drzewach pojawiają się nowe liście, a w parkach zielenieje trawa i rozkwitają kolorowe, pachnące kwiaty. Ptaki powracają do nas z ciepłych krajów i co rano budzą wszystkich swoim delikatnym śpiewem. To sprawia, że wiosna jest z pewnością jedną z najwspanialszych pór roku. Na zewnątrz jest coraz cieplej i przyjemniej, słońce świeci mocniej, a dni są dłuższe.

Wiktoria Zygmunt z klasy 4c

## PIŁKA NOŻNA

Ekstraklasa to najwyższa w hierarchii klasa męskich ligowych rozgrywek piłkarskich. Polska pod względem poziomu gry w piłkę nożną mocno odbiega od lig takich jak: Angielska, Hiszpańska, Włoska i Francuska. Jednakże nas najbardziej ciekawi liga Polska, czyli Ekstraklasa i jej postanowiłem poświęcić ten artykuł. Łączna wartość rynkowa wszystkich drużyn ekstraklasy wynosi 153,60 mln €, to tak jakby grało dwóch Robertów Lewandowskich.

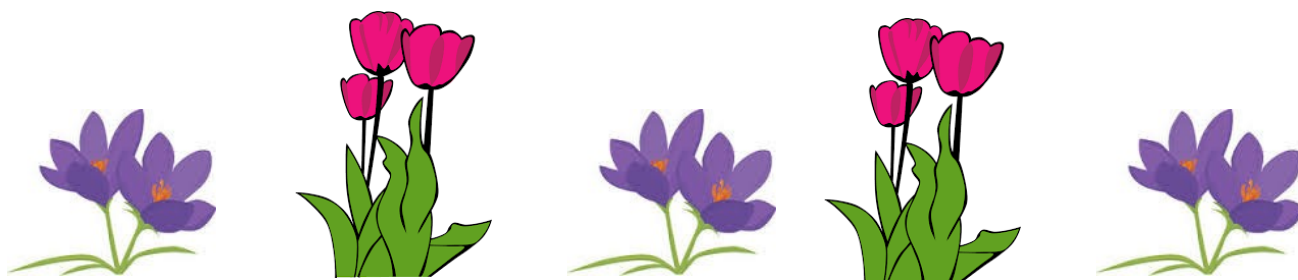


| Lp. | Drużyna ekstraklasy          | Łączna wartość rynkowa drużyny | Najdroższy zawodnik  | Wartość najdroższego zawodnika |
|-----|------------------------------|--------------------------------|----------------------|--------------------------------|
| 1.  | Legia Warszawa               | 33,05 mln €                    | Vadis Odjidja-Ofoe   | 5,00 mln €                     |
| 2.  | Lech Poznań                  | 15,15 mln €                    | Tamas Kadar          | 1,75 mln €                     |
| 3.  | Lechia Gdańsk                | 14,05 mln €                    | Ariel Borysiuk       | 1,50 mln €                     |
| 4.  | Jagiellonia Białystok        | 10,65 mln €                    | Karol Swiderski      | 1,00 mln €                     |
| 5.  | Cracovia Kraków              | 10,20 mln €                    | Miroslav Covic       | 800 tys. €                     |
| 6.  | Pogoń Szczecin               | 8,50 mln €                     | Spas Delev           | 900 tys. €                     |
| 7.  | Wisła Kraków                 | 8,10 mln €                     | Krzysztof Maczyński  | 1,20 mln €                     |
| 8.  | Zagłębie Lubin               | 6,95 mln €                     | Jarosław Jach        | 1,00 mln €                     |
| 9.  | Śląsk Wrocław                | 6,75 mln €                     | Aleksandar Kovacevic | 650 tys. €                     |
| 10. | Piast Gliwice                | 6,70 mln €                     | Patrik Mraz          | 600 tys. €                     |
| 11. | Arka Gdynia                  | 5,90 mln €                     | Josip Barisic        | 400 tys. €                     |
| 12. | Korona Kielce                | 5,85 mln €                     | Ilijan Micanski      | 500 tys. €                     |
| 13. | Bruk-Bet Termalica Nieciecze | 5,85 mln €                     | Guilherme            | 750 tys. €                     |
| 14. | Ruch Chorzów                 | 5,75 mln €                     | Patryk Lipski        | 800 tys. €                     |
| 15. | Górnik Łęczna                | 5,75 mln €                     | Gerson               | 500 tys. €                     |
| 16. | Wisła Płock                  | 5,40 mln €                     | Dominik Furman       | 750 tys. €                     |

Źródło: [www.transfermarkt.pl](http://www.transfermarkt.pl) z dnia 05.02.2017r.

Według tabeli Legia Warszawa ma najdroższych zawodników. Łączna wartość rynkowa to 33,05 mln €. Mocno odstaje od pozostałych drużyn, choć w lidze nie jest pierwsza. Przed nią cała runda wiosenna. Zacytuj wielkiego trenera reprezentacji Kazimierza Górskiego, który zwykł mawiać „Czasami się wygrywa, czasami się przegrywa, a czasami remisuje”.

Kacper Michalik z klasy 4c



# KULINARIA

## Jabłka pod kruszonką

jabłka do 1 kg  
cynamon 1  
cukier wani- 5  
masło 150  
mą- 150  
cu- 150  
ma-



Masło, cukier i mąkę posiekać nożem, a potem lekko zagnieść palcami, aż ciasto przybierze formę okruchów. Wstawić do lodówki w przykrytej misce na pół godziny (może być na całą noc). Jabłka obrać, pokroić w kostkę, włożyć do rondla. Wlać  $\frac{1}{4}$  szklanki wody, wsypać cukier i cynamon. Dusić jabłka mieszając, aż część z nich będzie miękka, ale zdjęć z ognia zanim się rozpadną (5-7 minut). Formę do pieczenia lub naczynie żaroodporne posmarować masłem. Na dno włożyć jabłka, po wierzchu posypać kruszonką. Rozgrzać piekarnik do 200 C. Wstawić naczynie do piekarnika i piec ok. 10 minut. Uwaga: o wiele szybciej przygotujemy jabłka pod kruszonką jeśli użyjemy jabłek ze słoika.

## Owocowa owsianka śniadaniowa

- 3 łyżki płatków owsianych
- 1 szklanka mleka 2%
- 1 garść malin lub jeden banan
- 2 okienka gorzkiej czekolady minimum 80%
- 6 sztuk orzechów nerkowca

1. Płatki zalewamy przegotowaną wodą i zostawiamy na noc.
2. Czekoladę i orzechy siekamy.
3. Mleko podgrzewamy i zalewamy nim płatki; dodajemy maliny, posypujemy orzechami i czekoladą.



Michalina Gałas z klasy 4c

## Skład redakcyjny gazetki:

Gazetkę redaguje zespół w składzie:  
Jakub Biernacki, Julia Brzuszkiewicz, Maja Dzieńdziewicz, Hanna Kaziszko,  
Oliwia Leśniewska, Kacper Michalik, Zosia Pietrasik, Zuzanna Pietrasik, Róża  
Socha, Julia Reimer, Wiktoria Zygmunt, Michalina Gałas.  
Opiekun: Aneta Szmudzińska  
Opracowanie graficzne: Aleksandra Sławińska