

# Jadłospis

01.03 – 05.03.2021

<b>DZIEŃ TYGODNIA</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>ZUPA</b>	GROCHOWA ( 1, 9 )	POMIDOROWA Z RYŻEM ( 1, 7, 9 )	KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ ( 1, 9 )	ROSÓŁ Z MAKARONEM ( 1, 3, 7, 9 )	JARZYNOWA ZABIELANA ( 1, 7, 9 )
<b>DANIE GŁÓWNE</b>	PAMPUCHY POLANE SOSEM ŚMIETANOWO – TRUSKAWKOWYM ( 1, 3, 7 )  KOMPOT WIELOOWOCOWY o obniżonej zawartości cukru	KOTLET MIELONY ( 1, 3, 7 ) ZIEMNIAKI SURÓWKA Z BURACZKÓW  KOMPOT WIELOOWOCOWY o obniżonej zawartości cukru	GULASZ Z MIĘSEM DROBNIOWYM, CIECIORKĄ I POMIDORAMI ( 1, 9 ) MAKARON ŚWIDERKI ( 1, 3, 7 )  KOMPOT WIELOOWOCOWY o obniżonej zawartości cukru	FILET DROBNIOWY PANIEROWANY ( 1, 3, 7 ) ZIEMNIAKI SURÓWKA Z SAŁATĄ LODOWA, PAPRYKĄ, KUKURYDZĄ, PRAŻONYMI ZIARNAMI SŁONECZNIKA I SOSEM JOGURTOWO - ZIOŁOWYM  KOMPOT WIELOOWOCOWY o obniżonej zawartości cukru	RYBA PANIEROWANA ( 1, 3, 4, 7 ) ZIEMNIAKI SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ Z MARCHEWKĄ, PAPRYKĄ, NATKĄ PIETRUSZKI I OLIWĄ  SOK POMARAŃCZOWY
<b>DESER</b>	POMARAŃCZA	KISIEL Z OWOCAMI	JOGURT MLECZNO – OWOCOWY ( 7 )	JABŁKO	KOKTAJL MALINOWY (7) własnej produkcji

- W placówce opracowywane są składy potraw, które są weryfikowane na bieżąco. Pełen skład potraw dostępny u intendenta.

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

#### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.

Informujemy, że firma która dostarcza nam pieczywo, zastrzega że wszystkie wypiekane przez nią produkty mogą zawierać śladowe ilości jaj i produktów pochodnych, mleka i produktów pochodnych, sezamu, soi, migdałów, orzechów włoskich, laskowych, arachidowych, ziemnych lub pistacji.