

JADŁOSPIS- CZERWIEC 2021

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>31.05.2021 <u>Śniadanie</u> Chleb pszenno-żytni (1) Masło(7) Szynka wiejska (1,9,10,11) Ogórek kiszony Papryka Pomidor Ogórek zielony Sałata Szcypiorek Kakao (7)</p> <p><u>Obiad</u> Makaron Penne z mięsem drobiowym w sosie śmietanowo - szpinakowym (1,3,7) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Jogurt pitny (7)</p> <p>13:50 Grochowa (1, 9)</p>	<p>01.06.2021 <u>Śniadanie</u> Musli wielozbożowe (1,7) Chleb z pestkami słonecznika (1) Masło(7) Szynka delikatesowa z kurcząt (1, 9, 10, 11) Szcypiorek Rzodkiewka Papryka czerwona Pomidor Sałata Herbata owocowa z pigwą</p> <p><u>Obiad</u> Leczo węgierskie z warzywami i mięsem wieprzowym (1, 9) Ryż Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Galaretką z truskawkami (7)</p> <p>13:50 Pomidorowa z makaronem (1, 7, 9)</p>	<p>02.06.2021 <u>Śniadanie</u> Chleb wiejski z makiem (1) Masło(7) Chałka drożdżowa(1) Dżem porzeczkowy/truskawkowy niskosłodzony Twarożek ze śmietaną(7) Sałata Szcypiorek Papryka czerwona Pomidorki koktajlowe Herbatka miętowa</p> <p><u>Obiad</u> Filet drobiowy panierowany (1, 3, 7) Ziemniaki z koperkiem Mizeria ze śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Arbuz</p> <p>13:50 Krupnik z kaszą jęczmienną (1, 9)</p>	<p>03.06.2021 ŚWIĘTO</p>	<p>04.06.2021 <u>Śniadanie</u> Bagietka pełnoziarnista (1) Masło (7) Pasta rybna (3,4, 7) Ser żółty Królewski(7) Papryka Pomidor Ogórek zielony Sałata Szcypiorek Herbata z cytryną</p> <p><u>Obiad</u> Racuchy drożdżowe z jabłkami (1,3,7)</p> <p>Sok pomarańczowy</p> <p><u>Deser</u> Jogurt z owocami (7)</p> <p>13:50 Wiosenna zabieleną z zieloną natką pietruszki(1, 7, 9)</p>

<p>07.06.2021</p> <p><u>Śniadanie</u> Chleb z pestkami dyni(1) Masło(7) Szynka wiejska (1,9,10,11) Pomidor Papryka czerwona Ogórek świeży Rzodkiewka Sałata Szcypiorek Kakao(7)</p> <p><u>Zupa</u> Ogórkowa (1,7,9)</p> <p><u>II danie</u> Kurczak po chińsku (1,9) Ryż paraboliczny Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Deser mleczno- orzechowy Zuzia (1,5,7,8,11)</p>	<p>08.06.</p> <p><u>Śniadanie</u> Bułka z ziarnami(1) Masło(7) Parówki z szynki (1,9,10,11) Sałata Pomidor Ogórek świeży Szcypior Ketchup Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Żurek z jajkiem (1,3,7,9)</p> <p><u>II danie</u> Makaron z serem i truskawkami polany delikatnym sosem śmietanowym (1,3,7) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Kisiel z owocami</p>	<p>09.06.2021</p> <p><u>Śniadanie</u> Chleb wiejski z makiem (1) Masło(7) Szynka drobiowa (1,9,10,11) Ser żółty Salami(7) Sałata Papryka czerwona Rzodkiewka Pomidor Szcypior Herbata malinowa (7)</p> <p><u>Zupa</u> Kalafiorowa (1,7,9)</p> <p><u>II danie</u> Gulasz segetyński (1,9) Kasza gryczana Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Koktajl truskawkowy (7)</p>	<p>10.06.2021</p> <p><u>Śniadanie</u> Płatki owsiane na mleku(7) Morele, żurawina suszona(12) Chleb żytni ze słonecznikiem(1) Masło(7) Pasta serowa z szynką (7, 9, 11) Szcypiorek Rzodkiewka Papryka czerwona Sałata Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Pomidorowa z ryżem (1,7,9)</p> <p><u>II danie</u> Kotlet schabowy panierowany (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem Mizeria (7) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Jabłko</p>	<p>11.06.2021</p> <p><u>Śniadanie</u> Chleb z ziarnami słonecznika(1) Masło(7) Twarożek ze śmietaną, szczypiorkiem i rzodkiewką Pestki dyni Papryka czerwona Ogórek zielony Sałata Herbata owocowa z marakują</p> <p><u>Zupa</u> Botwinka (1,7,9)</p> <p><u>II danie</u> Paluszki rybne (1,3,4) Ziemniaki zapiekane z ziołami Surówka Colesław(7) Sok multiwitamina</p> <p><u>Deser</u> Budyń waniliowy z sokiem malinowym (7)</p>
--	--	--	--	--

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.