

JADŁOSPIS – PÓŁKOLONIE LETNIE 28.06 - 09.07.2021 R.

PONIEDZIAŁEK 28.06	WTOREK 29.06	ŚRODA 30.06	CZWARTEK 01.07	PIĄTEK 02.07
<p>Śniadanie: 9:00 Musli owocowe z mlekiem (7) Paszтет drobiowy Polędwica drobiowa Ogórek świeży Rzodkiewka Pomidor Masło (7) Sałata masłowa Dżem niskosłodzony Rogal maślany (1) Chleb żytni ze słonecznikiem (1) Herbata z cytryną</p> <p>Obiad: 13:30 Pomidorowa z ryżem (7, 9) Makaron pene z mięsem drobiowym w sosie śmietanowo – szpinakowym (1, 3, 7) Kompot o obniżonej zawartości cukru Czereśnie</p>	<p>Śniadanie: 8:30 Ser topiony (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem Szynka konserwowa Papryka żółta Szczypiorek Sałata masłowa Pomidor Bułka z pestkami dyni (1) Chleb razowy (1) Masło (7) Herbata owocowa z marakują</p> <p>Obiad: 13:30 Krupnik z natką pietruszki (9) Kotleciki Szu szu (1, 3, 7) Ziemniaki z koperkiem Mizeria (7) Kompot o obniżonej zawartości cukru Kisiel z malinami</p>	<p>Śniadanie: 8:30 Parówki drobiowe Ser żółty (7) Kecup Papryka czerwona Ogórek świeży Sałata masłowa Miód Masło Chleb wiejski z makiem Chleb razowy (1)</p> <p>Herbata z cytryną</p> <p>Obiad: 13:30 Letnia z warzywami (7, 9) Gołąbki w sosie pomidorowym (1, 7) Ziemniaki z koperkiem Kompot o obniżonej zawartości cukru Truskawki</p>	<p>Śniadanie: 8:30 Płatki cynamonowe z mlekiem (7) Humus z suszonymi pomidorami Szynka gotowana Sałata masłowa Rzodkiewka Ogórek świeży Papryka żółta Masło (7) Chleb pszenno - żytni (1) Chleb razowy (1) Herbata owocowa</p> <p>Suchy prowiant – Smełowice Bułka kajzerka Kiełbaski, keczup, musztarda Jabłko Soczek pomarańczowy + woda</p> <p>Naczynia jednorazowe</p>	<p>Śniadanie: 8:30 Pasta jajeczna (3, 7) Szczypiorek Serek Kiri (7) Papryka czerwona Pomidor miód sałata masłowa Masło (7) Chleb razowy (1) Chleb staropolski (1) Kakao (7)</p> <p>Obiad: 13:30 Barszcz biały z jajkiem (3, 7) Łosoś soute (1, 4) Ziemniaki z koperkiem Surówka Colesław Sok jabłkowy bez dodatku cukru Ciasto drożdżowe z borówką własnego wypieku z niską zawartością cukru (1, 3, 7)</p>
<p>Śniadanie: 8:30 05.07 Płatki owsiane z mlekiem (7) Polędwica drobiowa Ser żółty (7) Szczypiorek Rzodkiewka Sałata masłowa Papryka czerwona Ogórek świeży Pomidor masło Chleb z pestkami dyni (1) Herbata owocowa</p> <p>Suchy prowiant – wioska Vikingów Hot dog (1, 11) Brzoskwinia Sok Tymbark Vitamini 300 ml. Woda 0,5 l.</p>	<p>Śniadanie: 8:30 06.07 Kiełbasa krakowska Sałata Ogórek świeży Jajecznicza Pomidor Papryka żółta/czerwona Bułka pszenna (1) Chleb razowy (1) Masło (1) Kawa Inka</p> <p>Obiad: 13:30 Szczawiowa z jajkiem (1, 3, 7, 9) Gulasz drobiowy (1, 3, 7) Kasza jęczmienna (1) Ogórek małosolny Kompot o obniżonej zawartości cukru Ciasto własnej roboty z niską zawartością cukru (1, 3, 7)</p>	<p>Śniadanie: 8:30 07.07 Tartinki z bagietki wieloziarnistej (1) Pasta z sera żółtego z szynką konserwową (3, 7) Sałata masłowa Rzodkiewka Ogórek świeży Papryka czerwona Pomidor Masło Herbata z cytryną</p> <p>Suchy prowiant – Park dinozaurów Burger (1, 11)</p> <p>Sok pomarańczowy Mus owocowy Woda mineralna 0,5 l.</p>	<p>Śniadanie: 8:00 08.07 Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) Kiełbasa żywiecka Ogórek świeży Papryka żółta Sałata masłowa Masło (7) Dżem niskosłodzony Chałka drożdżowa (1, 3, 7) Chleb razowy (1) Kakao</p> <p>Obiad: 13:30 Kapuśniak z młodej kapusty (1, 9) Gyros z mięsem drobiowym i warzywami (7) Ryż paraboliczny Kompot o obniżonej zawartości cukru Galaretka z owocami</p>	<p>Śniadanie: 8:30 09.07 Pasta z makreli i jajka (3, 4, 7) Sałata masłowa Ogórek świeży Rzodkiewka Szczypiorek Papryka czerwona Chleb razowy (1) Bułka kajzerka (1) Masło (7) Herbata z cytryną</p> <p>Obiad: 13:30 Botwinka (1, 7, 9) Pizza wegetariańska (1, 3, 7) Sok wieloowocowy bez dodatku cukru</p> <p>lody (5, 7, 8, 11)</p>

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.

Informujemy, że firma która dostarcza nam pieczywo, zastrzega że wszystkie wypiekane przez nią produkty mogą zawierać śladowe ilości jaj i produktów pochodnych, mleka i produktów pochodnych, sezamu, soi, migdałów, orzechów włoskich, laskowych, arachidowych, ziemnych lub pistacji.