

<p>24.01.2022 <u>Śniadanie</u> Chleb z pestkami dyni(1) Masło(7) Parówki z szynki (1,9,10,11) Pomidor Papryka czerwona Ogórek świeży Rzodkiewka Sałata Szcypiorek Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Barszcz biały z jajkiem (1, 3, 7)</p> <p><u>II danie</u> Kolorowy kociłek z mięsem drobiowym i warzywami (1, 9) Kasza pęczak (1) Ogórek kiszony</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Jogurt pitny Actmel owocowy (7)</p> <p>Dodatkowo: Tęczowe Smoothie (banan, brzoskwinia)</p>	<p>25.01.2022 <u>Śniadanie</u> Płatki jęczmienne na mleku (7) Śliwki, żurawina suszona(12) Chleb żytni ze słonecznikiem(1) Masło(7) Szynka delikatesowa z kurcząt (1, 9, 10, 11) Szcypiorek Rzodkiewka Papryka czerwona Pomidor Sałata Kawa Inka</p> <p><u>Zupa</u> Jarzynowa</p> <p><u>II danie</u> Pizza z szynką i warzywami Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Jabłko</p> <p>Dodatkowo: Słupki kalarepki i marchewki</p>	<p>26.01.2022 <u>Śniadanie</u> Tartinki: Bagietka wieloziarnista (1) Masło (7) Szynka konserwowa (1, 9, 10, 11) Jajka na twardo (3) Ser żółty Królewski (7) Pomidorki koktajlowe Ogórek zielony Papryka czerwona Sałata Szcypiorek Herbata owocowa z żurawiną</p> <p><u>Zupa</u> Gulaszowa (1, 9)</p> <p><u>II danie</u> Pierogi z serem polane delikatnym sosem śmietanowym (7) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Budyń czekoladowy (7)</p> <p>Dodatkowo: Patera owoców</p>	<p>27.01.2022 <u>Śniadanie</u> Chleb pszenno-żytni (1) Masło (7) Szynka gotowana (1, 9, 10, 11) Sałata Szcypiorek Rzodkiewka Papryka czerwona Kakao (7)</p> <p><u>Zupa</u> Rosół z makaronem (1, 3, 7, 9)</p> <p><u>II danie</u> Gyros z mięsem drobiowym i warzywami (1,7) Ryż paraboliczny Sałatka grecka Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Gruszka</p> <p>Dodatkowo: Tęczowe Smoothie (truskawka, jabłko)</p>	<p>28 .01.2022 <u>Śniadanie</u> Chleb wiejski z makiem (1) Masło (7) Serek topiony (7) Pasta humus z ciecierzycy i suszonych pomidorów (7) Sałata Szcypiorek Rzodkiewka Papryka czerwona Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Ogórkowa (1, 9)</p> <p><u>II danie</u> Paluszki rybne z fileta mintaja (1, 3, 4, 7) Ziemniaki Kapusta kiszona Sok jabłkowy</p> <p><u>Deser</u> Batonik zbożowy BA!</p> <p>Dodatkowo: Patera owoców</p>
---	---	--	--	--

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.