

JADŁOSPIS- PRZEDSZKOLE 31.01 – 11.02. 2022

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>31.01.2022 <u>Śniadanie</u> Chleb orkiszowy(1) Masło(7) Szynka wieprzowa gotowana Ser królewski (7) Sałata Pomidor Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Rosół z makaronem (1,3,9)</p> <p><u>II danie</u> Filet z piersi kurczaka panierowany (1,3,7) Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej, z papryką i kukurydzą(7)</p> <p>Kompot wieloowocowy o obniżonej zawartości cukru</p> <p><u>Podwieczorek</u> Placuszki z banana (1, 3, 7)</p>	<p>01.02.2022 <u>Śniadanie</u> Bułka paryska(1) Chleb żytni razowy(1) Masło(7) Ser salami (7) Pomidorki koktajlowe Szynka konserwowa Sałata Rzodkiewka Szcypiorek Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Pomidorowa z makaronem (1,3,7,9)</p> <p><u>II danie</u> Pierogi z serem polane delikatnym sosem śmietanowym (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy o obniżonej zawartości cukru</p> <p><u>Podwieczorek</u> Szarlotka własnego wypieku (1, 3, 7)</p>	<p>02.02.2022 <u>Śniadanie</u> Zacierka na mleku(1) Bułka kukurydziana mini(1) Masło(7) Kiełbasa krakowska Ogórek kiszony Papryka czerwona Papryka żółta Herbatka malinowa</p> <p><u>Zupa</u> Barszcz biały z jajkiem (1, 3, 7,9)</p> <p><u>II danie</u> Gulasz węgierski (1,9) Kasza gryczana Surówka z ogórka kiszzonego i papryki</p> <p>Kompot wieloowocowy o obniżonej zawartości cukru</p> <p><u>Podwieczorek</u> Kolorowe smoothie z truskawek, brzoskwiń, banana i jabłka</p>	<p>03.02.2022 <u>Śniadanie</u> Chleb słonecznikowy(1) Pasta jajeczna z serem żółtym (3) Masło(7) Polędwica drobiowa Serek Kiri Ogórek świeży Papryka czerwona Kakao Mleko(7)</p> <p><u>Zupa</u> Kapuśniak z kapusty kiszzonej</p> <p><u>II danie</u> Naleśniki z serem i sosem śmietanowo –malinowym (1,3,7)</p> <p>Kompot wieloowocowy o niskiej zawartości cukru</p> <p><u>Podwieczorek</u> Sałatka owocowa</p>	<p>04.02.2022 <u>Śniadanie</u> Chleb wieloziarnisty(1) Rogal wyborowy(1) Masło(7) Dżem truskawkowy niskosłodzony Twarożek ze szcypiorkiem i rzodkiewką(7) Kawa zbożowa(1) Mleko(7)</p> <p><u>Zupa</u> Barszcz ukraiński (1,7)</p> <p><u>II danie</u> Nugetsy z ryby w sezamie (1,3,4) Ziemniaki pieczone w ziołach Frytki z marchewki</p> <p>Sok pomarańczowy</p> <p><u>Podwieczorek</u> Galaretka z owocami i kleksem z bitej śmietany(7)</p>

<p>Poniedziałek 07.02.2022 <u>Śniadanie</u> Chleb pszenno-żytni(1) Masło(7) Parówki z szynki w bułce (1) Ketchup Szynka drobiowa Pomidor Sałata Kawa Inka(1) Mleko</p> <p><u>Zupa</u> Krupnik z kasza jęczmienną (1,9)</p> <p><u>II danie</u> Racuszki z jabłkami (1,3,7) Herbatka miętowa</p> <p><u>Podwieczorek</u> Jogurt pitny (7)</p>	<p>Wtorek 08.02.2022 <u>Śniadanie</u> Chleb orkiszowy(1) Masło(7) Jajecznica(3) Szcypiorek Kakao Mleko(7)</p> <p><u>Zupa</u> Jarzynowa (1,7,9)</p> <p><u>II danie</u> Gołąbki z sosem pomidorowym (1) Ziemniaki</p> <p>Kompot wielowocowy o obniżonej zawartości cukru</p> <p><u>Podwieczorek</u> Sernik własnego wypieku (1, 3, 7)</p>	<p>Środa 09.02.2022 <u>Śniadanie</u> Kasza manna na mleku (1, 7) Bułka z dynią(1) Masło(7) Szynka wieprzowa Rzodkiewka Szcypiorek Pomidor Ogórek świeży Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Zupa gulaszowa (1, 9)</p> <p><u>II danie</u> Pierogi z serem polane delikatnym sosem śmietanowym (7)</p> <p>Kompot wielowocowy o obniżonej zawartości cukru</p> <p><u>Podwieczorek</u> Kolorowe smoothie z truskawek, brzoskwiń, banana i jabłka</p>	<p>Czwartek 10.02.2022 <u>Śniadanie</u> Chleb pszenno-żytni(1) Chleb razowy ze słonecznikiem Masło(7) Hummus z pomidorami suszonymi Ogórek kiszony Papryka czerwona Herbatka malinowa z żurawiną</p> <p><u>Zupa</u> Ogórkowa(1,7,9)</p> <p><u>II danie</u> Roladki z mięsa drobiowego z żółtym serem (1, 3, 7) Ryż paraboliczny Surówka grecka z sałaty lodowej, papryki</p> <p>Kompot wielowocowy o obniżonej zawartości cukru</p> <p><u>Podwieczorek</u> Kisiel z tartym jabłkiem</p>	<p>Piątek 11.02.2022 <u>Śniadanie</u> Chleb wiejski z makiem(1) Masło(7) Pasta z makreli wędzonej(4,7) Papryka czerwona Sałata Ogórek świeży Serek śmietankowy(7) Kakao Mleko(7)</p> <p><u>Zupa</u> Fasolowa (1, 9)</p> <p><u>II danie</u> Placki ziemniaczane ze śmietaną</p> <p>Kompot wielowocowy o obniżonej zawartości cukru</p> <p><u>Podwieczorek</u> Budyń czekoladowy (7)</p>
---	--	---	---	---