

JADŁOSPIS – PÓŁKOLONIE LETNIE 27.06 - 08.07.2022 R.

PONIEDZIAŁEK 27.06	WTOREK 28.06	ŚRODA 29.06	CZWARTEK 30.06	PIĄTEK 01.07
<p>Śniadanie: 9:00 Musli owocowe z mlekiem (7) Paszтет drobiowy Polędwica drobiowa Ogórek świeży Rzodkiewka Pomidor Masło (7) Sałata masłowa Dżem niskosłodzony Rogal maślany (1) Chleb żytni ze słonecznikiem (1) Herbata z cytryną</p> <p>Obiad: 13:30 Pomidorowa z ryżem (7, 9) Makaron spaghetti z sosem bolognese (1, 3, 7) Kompot wieloowocowy Truskawki</p>	<p>Śniadanie: 8:30 Parówki drobiowe Ser żółty (7) Kecup Papryka czerwona Ogórek świeży Sałata masłowa Miód Masło Chleb wiejski z makiem Chleb razowy (1) Herbata z cytryną</p> <p>Obiad: 13:30 Chłodnik litewski (7) Kotleciki Szu szu (1, 3, 7) Ziemniaki z koperkiem Mizeria (7) Kompot wieloowocowy Budyń z owocami (7)</p>	<p>Śniadanie: 8:30 Ser topiony (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem Szynka konserwowa Papryka żółta Szczypiorek Sałata masłowa Pomidor Bułka z pestkami dyni (1) Chleb razowy (1) Masło (7) Herbata owocowa z marakują</p> <p>Obiad: 13:30 Krupnik z natką pietruszki (7, 9) Gołąbki w sosie pomidorowym (1, 7) Ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy Czereśnie</p>	<p>Śniadanie: 8:00 Płatki cynamonowe z mlekiem (7) Humus z suszonymi pomidorami Szynka gotowana Sałata masłowa Rzodkiewka Ogórek świeży Papryka żółta Masło (7) Chleb pszenno - żytni (1) Chleb razowy (1) Herbata owocowa</p> <p>Suchy prowiant – KOŁBASKOWO Hot dog (1, 11) Brzoskwinia Sok Tymbark Vitamini 300 ml. Woda 0,5 l Naczynia jednorazowe</p>	<p>Śniadanie: 8:30 Pasta jajeczna (3, 7) Szczypiorek Serek Kiri (7) Papryka czerwona Pomidor miód sałata masłowa Masło (7) Chleb razowy (1) Chleb staropolski (1) Kakao (7)</p> <p>Obiad: 13:30 Barszcz biały z jajkiem (3, 7) Dorsz soute (1, 4) Ziemniaki z koperkiem Surówka Colesław Sok jabłkowy bez dodatku cukru Ciasto drożdżowe z borówką własnego wypieku (1, 3, 7)</p>
<p>Śniadanie: 8:00 04.07 Płatki owsiane z mlekiem (7) Polędwica drobiowa Ser żółty (7) Szczypiorek Rzodkiewka Sałata masłowa Papryka czerwona Ogórek świeży Pomidor masło Chleb z pestkami dyni (1) Herbata owocowa</p> <p>Suchy prowiant – SMETOWICE Bułka kajzerka Kiełbaski, keczup, musztarda Jabłko Soczek pomarańczowy + woda Naczynia jednorazowe</p>	<p>Śniadanie: 8:30 05.07 Kiełbasa krakowska Sałata Ogórek świeży Jajecznicza Pomidor Papryka żółta/czerwona Bułka pszenna (1) Chleb razowy (1) Masło (1) Kawa Inka</p> <p>Obiad: 13:30 Szczawiowa z jajkiem (1, 3, 7, 9) Warzywny kociołek z mięsem drobiowym (1, 3, 7) Kasza jęczmienna (1) Ogórek małosolny Kompot wieloowocowy Ciasto własnego wyrobu (sernik) (1, 3, 7)</p>	<p>Śniadanie: 8:00 06.07 Tartinki z bagietki wieloziarnistej (1) Pasta z sera żółtego z szynką konserwową (3, 7) Sałata masłowa Rzodkiewka Ogórek świeży Papryka czerwona Pomidor Masło Herbata z cytryną</p> <p>Suchy prowiant – REWAL Hamburger wieprzowy z warzywami i sosem majonezowym (1, 3, 7) Bułka z sezamem (1, 3) Banan Soczek jabłkowy + woda Naczynia jednorazowe</p>	<p>Śniadanie: 8:30 07.07 Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) Kiełbasa żywiecka Ogórek świeży Papryka żółta Sałata masłowa Masło (7) Dżem niskosłodzony Chałka drożdżowa (1, 3, 7) Chleb razowy (1) Kakao</p> <p>Obiad: 13:30 Kapuśniak z młodej kapusty (1, 9) Gyros z mięsem drobiowym i warzywami (7) Ryż paraboliczny Kompot wieloowocowy Galaretka z owocami</p>	<p>Śniadanie: 8:30 08.07 Pasta z makreli i jajka (3, 4, 7) Sałata masłowa Ogórek świeży Rzodkiewka Szczypiorek Papryka czerwona Chleb razowy (1) Bułka kajzerka (1) Masło (7) Herbata z cytryną</p> <p>Obiad: 13:30 Botwinka (1, 7, 9) Pizza wegetariańska (1, 3, 7) Sok wieloowocowy lody (5, 7, 8, 11)</p>

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.

Informujemy, że firma która dostarcza nam pieczywo, zastrzega że wszystkie wypiekane przez nią produkty mogą zawierać śladowe ilości jaj i produktów pochodnych, mleka i produktów pochodnych, sezamu, soi, migdałów, orzechów włoskich, laskowych, arachidowych, ziemnych lub pistacji.

