

**JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE 27.06 - 08.07.2022 R.**

| PONIEDZIAŁEK<br>27.06  | WTOREK<br>28.06   | ŚRODA<br>29.06  | CZWARTEK<br>30.06   | PIĄTEK<br>01.07  |
|--|---|---|---|--|
| <p><b>Śniadanie: 9:00</b><br/>Musli owocowe z mlekiem ( 7 )<br/>Paszтет drobiowy<br/>Polędwica drobiowa<br/>Ogórek świeży<br/>Rzodkiewka<br/>Pomidor<br/>Masło ( 7 )<br/>Sałata masłowa<br/>Dżem niskosłodzony<br/>Chleb żytni ze słonecznikiem ( 1 )<br/>Rogal maślany ( 1, 7 )<br/>Herbata z cytryną</p> <p><b>Obiad: 13:30</b><br/>Pomidorowa z ryżem ( 7, 9 )<br/>Makaron spaghetti z sosem bolognese ( 1, 3, 7 )<br/><br/>Kompot wieloowocowy<br/>Truskawki</p> | <p><b>Śniadanie: 9:00</b><br/>Parówki drobiowe<br/>Ser żółty ( 7 )<br/>Kecup<br/>Papryka czerwona<br/>Ogórek świeży<br/>Sałata masłowa<br/>Miód<br/>Masło<br/>Chleb wiejski z makiem<br/>Chleb razowy ( 1 )<br/><br/>Herbata z cytryną</p> <p><b>Obiad: 13:30</b><br/>Chłodnik litewski ( 7 )<br/>Kotleciki Szu szu ( 1, 3, 7 )<br/>Ziemniaki z koperkiem<br/>Mizeria ( 7 )<br/>Kompot wieloowocowy<br/>Budyń z owocami ( 7 )</p>   | <p><b>Śniadanie: 9:00</b><br/>Ser topiony ( 7 )<br/>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem<br/>Szynka konserwowa<br/>Papryka żółta<br/>Szczypiorek<br/>Sałata masłowa<br/>Pomidor<br/>Bułka z pestkami dyni ( 1 )<br/>Chleb razowy ( 1 )<br/>Masło ( 7 )<br/>Herbata owocowa z marakują</p> <p><b>Obiad: 13:30</b><br/>Krupnik z natką pietruszki ( 9 )<br/>Gołąbki w sosie pomidorowym ( 1, 7 )<br/>Ziemniaki z koperkiem<br/>Kompot wieloowocowy<br/>Czereśnie</p> | <p><b>Śniadanie: 9:00</b><br/>Płatki cynamonowe z mlekiem ( 7 )<br/>Humus z suszonymi pomidorami<br/>Szynka gotowana<br/>Sałata masłowa<br/>Rzodkiewka<br/>Ogórek świeży<br/>Papryka żółta<br/>Masło ( 7 )<br/>Chleb jasny ( 1 )<br/>Chleb razowy ( 1 )<br/>Herbata owocowa</p> <p><b>Obiad: 13:30</b><br/>Rosół z makaronem<br/>Naleśniki z twarogiem polane sosem śmietanowo owocowym ( 7 )<br/>Kompot wieloowocowy<br/>Kisiel z malinami</p>                   | <p><b>Śniadanie: 9:00</b><br/>Pasta jajeczna ( 3, 7 )<br/>Szczypiorek<br/>Serek Kiri ( 7 )<br/>Papryka czerwona<br/>Pomidor<br/>miód<br/>sałata masłowa<br/>Masło ( 7 )<br/>Chleb staropolski ( 1 )<br/>Chleb razowy ( 1 )<br/>Kakao ( 7 )</p> <p><b>Obiad: 13:30</b><br/>Barszcz biały z jajkiem ( 3, 7 )<br/>Dorsz soute ( 1, 4 )<br/>Ziemniaki z koperkiem<br/>Surówka Colesław ( kapusta, marchew )<br/>Sok jabłkowy<br/>Ciasto drożdżowe z borówką własnego wypieku ( 1, 3, 7 )</p> |
| <p><b>Śniadanie: 9:00</b> 04.07<br/>Płatki owsiane z mlekiem ( 7 )<br/>Polędwica drobiowa<br/>Ser żółty ( 7 )<br/>Szczypiorek<br/>Rzodkiewka<br/>Sałata masłowa<br/>Papryka czerwona<br/>Ogórek świeży<br/>Pomidor<br/>masło<br/>Chleb z pestkami dyni ( 1 )<br/>Herbata owocowa</p> <p><b>Obiad: 13:30</b><br/>Zupa gulaszowa ( 1, 9 )<br/>Racuchy z jabłkami ( 1, 3, 7 )<br/>Kompot wieloowocowy<br/>Tęczowe Smoothie</p>  | <p><b>Śniadanie: 9:00</b> 05.07<br/>Kiełbasa krakowska<br/>Sałata<br/>Ogórek świeży<br/>Jajecznicza<br/>Pomidor<br/>Papryka żółta/czerwona<br/>Bułka pszenna ( 1 )<br/>Chleb razowy ( 1 )<br/>Masło ( 1 )<br/>Kawa Inka<br/><b>Obiad: 13:30</b><br/>Szczeniowa z jajkiem ( 1, 3, 7, 9 )<br/>Warzywny kotlet z mięsem drobiowym ( 1, 3, 7 )<br/>Kasza jęczmienna ( 1 )<br/>Ogórek małosolny<br/>Kompot wieloowocowy<br/>Ciasto e wypieku z niską zawartością cukru ( 1, 3, 7 )</p> | <p><b>Śniadanie: 9:00</b> 06.07<br/>Tartinki z bagietki wieloziarnistej ( 1 )<br/>Pasta z sera żółtego z szynki konserwową ( 3, 7 )<br/>Sałata masłowa<br/>Rzodkiewka<br/>Ogórek świeży<br/>Papryka czerwona<br/>Pomidor<br/>Masło<br/>Herbata z cytryną</p> <p><b>Obiad: 13:30</b><br/>Ogórkowa ( 1, 7, 9 )<br/>Kotlet mielony ( 1, 3, 7 )<br/>Ziemniaki z koperkiem<br/>Buraczki<br/><br/>Kompot wieloowocowy<br/>Sałatka owocowa</p>                             | <p><b>Śniadanie: 9:00</b> 07.07<br/>Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką ( 7 )<br/>Kiełbasa żywiecka<br/>Ogórek świeży<br/>Papryka żółta<br/>Sałata masłowa<br/>Masło ( 7 )<br/>Dżem niskosłodzony<br/>Chałka drożdżowa ( 1, 3, 7 )<br/>Chleb razowy ( 1 )<br/>Kakao</p> <p><b>Obiad: 13:30</b><br/>Kapuśniak z młodej kapusty ( 1, 9 )<br/>Gyros z mięsem drobiowym i warzywami ( 7 )<br/>Ryż paraboliczny<br/>Kompot wieloowocowy<br/>Galaretka z owocami</p> | <p><b>Śniadanie: 9:00</b> 08.07<br/>Pasta z makreli i jajka ( 3, 4, 7 )<br/>Sałata masłowa<br/>Ogórek świeży<br/>Rzodkiewka<br/>Szczypiorek<br/>Papryka czerwona<br/>Chleb razowy ( 1 )<br/>Bułka kajzerka ( 1 )<br/>Masło ( 7 )<br/>Herbata z cytryną</p> <p><b>Obiad: 13:30</b><br/>Botwinka ( 1, 7, 9 )<br/>Pizza wegetariańska ( 1, 3, 7 )<br/>Sok wieloowocowy<br/><br/>lody ( 5, 7, 8, 11 )</p>  |

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.

Informujemy, że firma która dostarcza nam pieczywo, zastrzega że wszystkie wypiekane przez nią produkty mogą zawierać śladowe ilości jaj i produktów pochodnych, mleka i produktów pochodnych, sezamu, soi, migdałów, orzechów włoskich, laskowych, arachidowych, ziemnych lub pistacji.

