

# *Jadłospis*

19.09 – 23.09.2022

<b>DZIEŃ TYGODNIA</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>ZUPA</b>	KRUPNIK Z KASZA JECZMIENNĄ ( 1, 7, 9 )	JARZYNOWA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ ( 1, 7, 9 )	ROSÓŁ Z MAKARONEM ( 1, 3, 9 )	KAPUŚNIAK ( 1, 9 )	BARSZCZ UKRAIŃSKI ( 1, 7, 9 )
<b>DANIE GŁÓWNE</b>	ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ ( 1, 3, 7 )  KOMPOT WIELOOWOCOWY	PULPETY DROBIOWE W SOSIE ŚMIETANOWO – ZIOŁOWYM ( 1, 3, 7 ) KASZA JĘCZMIENNA ( 1 ) SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI KOMPOT WIELOOWOCOWY	RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKAMI I CYNAMONEM POLANY SOSEM ŚMIETANOWYM ( 7 )  KOMPOT WIELOOWOCOWY	PIECZONE UDKO Z KURCZAKA ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM MIZERIA Z OGÓRKÓW ( 7 )  KOMPOT WIELOOWOCOWY	KOTLET WARZYWNO - RYBNY ( 1, 3, 4, 7 ) ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁEK KOMPOT WIELOOWOCOWY
<b>DESER</b>	JABŁKO	MLECZNA KANAPKA ( 7 )	ŚLIWKI WĘGIERKI	ARBUZ	GALARETKA Z OWOCAMI

- W placówce opracowywane są składy potraw, które są weryfikowane na bieżąco. Pełen skład potraw dostępny u intendenta.

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

#### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.