

**JADŁOSPIS- LISTOPAD – GRUDZIEŃ 2022**

<p><b>28.11.2022</b></p> <p><b><u>Śniadanie</u></b>                  Bułka pszenna z dynią(1)                  Masło(7)                  Połudwica sopočka (1,9,10,11)                  Ogórek kiszony                  Papryka czerwona                  Szcypiorek                  Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b>                  Koperkowa z ziemniakami ( 1, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b>                  Leczo drobiowe z warzywami ( 1 )                  Ryż paraboliczny                  Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b>                  Owoce różne ( do wyboru: jabłko, gruszka, banan, mandarynka )</p>	<p><b>29.11.2022</b></p> <p><b><u>Śniadanie</u></b>                  Chleb wiejski z makiem(1)                  Masło(7)                  Ser żółty królewski ( 7 )                  Pomidor koktajlowy                  Sałata                  Rzodkiewka                  Szcypiorek                  Kawa Inka ( 7 )</p> <p><b><u>Zupa</u></b>                  Pomidorowa z ryżem ( 1,7,9)</p> <p><b><u>II danie</u></b>                  Kotlet mielony(1,3)                  Ziemniaki                  Surówka buraczków                  Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b>                  Mandarynka</p>	<p><b>30.11.2022</b></p> <p><b><u>Śniadanie</u></b>                  Płatki cynamonowe na mleku ( 1, 7 )                  Chleb pszenno-żytni(1)                  Masło(7)                  Kiełbasa żywiecka podsuszana (1,9,10,11)                  Papryka czerwona                  Sałata                  Rzodkiewka                  Szcypior                  Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b>                  Pieczarkowa z ziemniakami ( 1, 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b>                  Udko pieczone                  Ziemniaki z koperkiem                  Surówka z białej rzodkwi ( 7 )                  Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b>                  Kinder Mleczna kanapka (7)</p>	<p><b>01.12.2022</b></p> <p><b><u>Śniadanie</u></b>                  Chleb razowy ( 1 )                  Chleb wiejski ( 1 )                  Masło(7)                  Szyńka konserwowa (1,9,10,11)                  Sałata                  Rzodkiewka                  Szcypiorek                  Papryka kolorowa                  Pomidor                  Kakao(7)</p> <p><b><u>Zupa</u></b>                  Krupnik z kaszą (1,9)</p> <p><b><u>II danie</u></b>                  Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (1,3,7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b>                  Kisiel z jabłkiem</p>	<p><b>02.12.2022</b></p> <p><b><u>Śniadanie</u></b>                  Bagietka pszenna (1)                  Masło(7)                  Jajecznica ( 3, 7 )                  Pasta twarogowa ( 7 )                  Rzodkiewka                  Szcypiorek                  Papryka czerwona                  Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b>                  Zupa rybna ( 1, 4, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b>                  Makaron z serem i truskawkami polany delikatnym sosem śmietanowym(1,3,7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b>                  Banan</p>
---	---	---	--	--

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.

