



<p><b>09.01.2023</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Chleb wiejski z makiem(1) Masło(7) Kiełbasa krakowska drobiowa z indyka (1,9,10,11) Ogórek świeży Sałata Pomidor Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Grochowa ( 1, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem polany sosem śmietanowym ( 7 ) Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Mandarynka</p>	<p><b>10.01.2023</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Chleb staropolski(1) Masło(7) Szynka wiejska gotowana (1,9,10,11) Sałata Ogórek kiszony Papryka czerwona Kawa inka(7)</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Pomidorowa z makaronem ( 1, 3, 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Zapiekanka z mięsem drobiowym z brokułami ( 1, 3, 7 ) Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Jabłko</p>	<p><b>11.01.2023</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Chałka drożdżowa(1,3,7) Masło(7) Dżem truskawkowy Niskosłodzony Miód Twaróg ze śmietaną(7) Herbatka miętowa</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Krupnik z kasza jęczmienną ( 1, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Kotlet mielony ( 1, 3, 7 ) Ziemniaki z koperkiem Surówka z buraczków Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Banan</p>	<p><b>12.01.2022</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Tosty z szynką, żółtym serem i ketchupem(1,3,7) Ogórek Szcypiorek Rzodkiewka Pomidor</p> <p>Herbata malinowo - żurawinowa</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Jarzynowa ( 1, 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Kluski na parze ( 1, 3 ) Gulasz meksykański ( 1, 9 ) Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Budyń waniliowy ( 7 )</p>	<p><b>13.01.2023</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Chleb z pestkami dyni (1) Masło(7) Hummus z pieczoną marchewką i papryką (11) Rzodkiewka Pomidor Ogórek świeży Szcypiorek Kakao(7)</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Zupa Shrek z zielonego groszku (1, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Ryba w sosie z warzyw ( 1, 4, 9 ) Ziemniaki z koperkiem Sok jabłkowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Kiwi</p>
---	---	---	---	--

<p><b>16.01.2023</b> <b><u>Śniadanie</u></b></p> <p>Chleb pszenno-żytni(1) Masło(7) Paszтет drobiowy(1,9,10,11) Rzodkiewka Szcypiorek Pomidor Sałata Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Kalafiorowa ( 1, 7 , 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b></p> <p>Makaron Spaghetti z sosem bolognese ( 1, 3 )</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b></p> <p>Koktajl truskawkowy ( 7 )</p>	<p><b>17.01.2022</b> <b><u>Śniadanie</u></b></p> <p>Chleb słonecznikowy(1) Masło(7) Kluski lane na mleku ( 1, 3, 7 ) Polędwica sopocka Sałata Papryka czerwona Pomidor Szcypiorek Herbatka z dziką różą i hibiskusem</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Kapuśniak ze słodkiej kapusty ( 1, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Filet z piersi kurczaka panierowany ( 1, 3, 7 ) Ziemniaki z koperkiem Sałata ze śmietaną ( 7 )</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b></p> <p>Mandarynka</p>	<p><b>18.01.2022</b> <b><u>Śniadanie</u></b></p> <p>Chleb wiejski z makiem (1) Masło(7) Pasta z soczewicy i pomidorów suszonych w oleju ( 7 ) Ogórek kiszony Papryka czerwona Kakao(7)</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Rosół z makaronem ( 1, 3, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Hryczanki z sosem pieczarkowym ( 1, 3 ) Surówka z kapusty białej z warzywami ( 7 )</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b></p> <p>Deser mleczny ( 7 )</p>	<p><b>19.01.2022</b> <b><u>Śniadanie</u></b></p> <p>Bułka kajzerka(1) Masło(7) Szynka drobiowa Pomidor Ogórek świeży Szcypiorek Sałata Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Zupa gulaszowa ( 1, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Kluski leniwe z masłem i bułką tartą ( 1, 7 )</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b></p> <p>Banan</p>	<p><b>20.01.2022</b> <b><u>Śniadanie</u></b></p> <p>Chleb wiejski z makiem(1) Masło(7) Pasta z makreli ze szczypiorkiem ( 7 ) Ser żółty gouda (7) Pomidor Papryka czerwona Szcypiorek Ogórek zielony Kawa Inka ( 7 )</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Piracka zupa ( 1, 4, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Pizza Margherita z serem, sosem pomidorowym i bazylią ( 1,7 )</p> <p>Sok pomarańczowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b></p> <p>Jabłko</p>
---	---	---	--	---

<p><b>23.01.2022</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Chleb słonecznikowy(1) Chleb razowy ( 1 ) Parówki z szynki (1,9,10,11) Ketchup Masło(7) Sałata Ogórek zielony Pomidor koktajlowy Szcypiorek Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Z soczewicy ( 1, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Pierogi ruskie z okrasą ( 1, 3, 7 ) Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Jogurt biszkoptowy ( 7 )</p>	<p><b>24.01.2022</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Płatki ryżowe (1) Mleko(7) Żurawina suszona Chleb pszenno-żytni(1) Masło (7) Szynka konserwowa (1,9,10,11) Ogórek zielony Pomidor Sałata Herbata z owoców leśnych</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Koperkowa zabieleniana ( 1, 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Kolorowy kotlet drobiowy ( 3, 7 ) Ryż paraboliczny Surówka z kapusty pekińskiej ( 7 ) Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Gruszka</p>	<p><b>25.01.2022</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Chleb pełnoziarnisty z dynią(1) Chleb razowy ( 1 ) Masło(7) Kiełbasa żywiecka podsuszana(1,9,10,11) Papryka czerwona Sałata Ogórek zielony Szcypiorek Kawa zbożowa Inka (1)</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Pomidorowa z ryżem ( 1, 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Bigos staropolski ( 1 ) Ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Pomarańcza</p>	<p><b>26.01.2022</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Chleb pszenno-żytni(1) Chleb razowy ( 1 ) Masło(7) Szynka wiejska(1,9,10,11) Sałata Pomidor Pomidorek koktajlowy Ogórek kiszony Szcypiorek Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Fasolowa z majerankiem ( 1, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Makaron penne z mięsem drobiowym szpinakiem i aromatycznym sosem ziołowym ( 1, 3, 7 ) Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Wafelek Knoppers ( 1, 5, 7, 8, 11 )</p>	<p><b>27.01.2022</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Chleb wiejski z makiem(1) Chleb razowy ( 1 ) Masło(7) Jajko na twardo(3) Ser mozzarella z ziołami (bazylią i pomidorami) (7) Sałata masłowa Szcypiorek Sałata Kakao(7)</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Szcawiowa z jajkiem ( 1, 3, 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Filet rybny w chrupiącej panierce ( 1, 3, 4, 7 ) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty Sok multiwitamina</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Kisiel z tartym jabłkiem</p>
--	---	--	---	---

- *W placówce opracowywane są składy potraw, które są weryfikowane na bieżąco. Pełen skład potraw dostępny u intendenta.*

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.

