

**JADŁOSPIS- KWIECIEŃ 2023**

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<p><b>03.04.2023</b></p> <p><b><u>Śniadanie</u></b>  Chleb pszenno-żytni (1a, 1b)  Chleb razowy ( 1a, 1b )  Masło(7)  Tosty z serem żółtym i szynką ( 1a, 7 )  Ketchup  Pomidorki koktajlowe  Sałata  Rzodkiewka  Szcypior  Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b>  Gulaszowa ( 1a, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b>  Makaron świderki z sosem warzywno – pomidorowym oprószone parmezanem ( 1a,b, 3, 7 )</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b>  Banan</p>	<p><b>04.04.2023</b></p> <p><b><u>Śniadanie</u></b>  Bułka grahamka ( 1a )  Chleb razowy ( 1a, 1b )  Masło (7)  Jajecznica ze szczypiorkiem ( 3, 7 )  Szynka drobiowa  Pomidor  Ogórek zielony  Papryka czerwona  Sałata  Szcypior  Kawa Inka (7)</p> <p><b><u>Zupa</u></b>  Krupnik z kaszą ( 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b>  Pierś drobiowa panierowana ( 1a, 3, 7 )  Ziemniaki z koperkiem  Fasolka szparagowa z tartą bułką i masłem ( 1a )  Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b>  Jabłko</p>	<p><b>05.04.2023</b></p> <p><b><u>Śniadanie</u></b>  Kluski lane na mleku ( 1a, 7 )  Chleb wiejski z makiem (1a, 1b)  Chleb razowy ( 1a, 1b )  Masło(7)  Polędwica sopocka  Pomidor  Ogórek kiszony  Papryka żółta  Sałata  Szcypiorek  Herbatka z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b>  Rosół z makaronem ( 1a, 3, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b>  Pierogi ukraińskie ( 1a, 3, 7 )  Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b>  Czekoladowy zajączek</p>	<p><b>06.05.2023</b></p> <p><b><u>Śniadanie</u></b>  Chleb wieloziarnisty (1a, 1b)  Chleb razowy ( 1a, 1b )  Pasta z sera i szynki ( 7 )  Ogórek świeży  Rzodkiewka  Papryka  Pomidorki koktajlowe  Szcypiorek  Herbata owocowa</p> <p><b><u>Zupa</u></b>  Jarzynowa ( 1c, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b>  Placki ziemniaczane ze śmietaną ( 7 )  Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b>  Patera owoców</p>	<p><b>07.05.2023</b></p> <p><b><u>Śniadanie</u></b>  Bułka paryska ( 1a, 7 )  Chleb razowy ( 1a, 1b )  Dżem niskosłodzony  Miód  Ser żółty królewski ( 7 )  Pomidor  Ogórek kiszony  Papryka żółta  Sałata  Szcypiorek  Kakao (7)</p> <p><b><u>Zupa</u></b>  Zupa krem z białych warzyw ( 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b>  Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem ( 1a, 3, 7 )  Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b>  Patera warzyw</p>

	<p><b>11.04.2023</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Chleb wiejski z makiem(1a) Masło(7) Pasztet drobiowy z kurcząt ( 1, 9, 10, 11 ) Szcypiorek Rzodkiewka Papryka czerwona Pomidor Sałata Kakao ( 7 )</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Koperkowa ( 1a, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Gofry z bitą śmietaną i owocami ( 1a, 3, 7 )</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Jabłko</p>	<p><b>12.04.2023</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Chleb pszenno-żytni ( 1a,b ) Masło ( 7 ) Ser żółty Tylżycki ( 7 ) Szynka wieprzowa (1,9,10,11) Sałata Szcypiorek Rzodkiewka Papryka czerwona Herbata czarna z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Kalafiorowa ( 1a, 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowo – ziołowym (1a,7) Kasza jęczmienna (1c) Mini marchewka z masłem Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Koktajl malinowy własnego wyrobu ( 7 )</p>	<p><b>13.04.2023</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Bułka pszenna (1a) Masło(7) Szynka drobiowa (1,9,10,11) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ( 7 ) Pomidor Papryka czerwona Ogórek świeży Rzodkiewka Sałata Szcypiorek Herbata malinowa z dziką różą</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Kapuśniak ze słodkiej kapusty (9)</p> <p><b><u>II danie</u></b> Kotlet mielony ( 1a, 3, 7 ) Ziemniaki z koperkiem Buraczki z cebulką Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Mandarynka</p>	<p><b>14.04.2023</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Chleb żytni z ziarnami (1b) Masło(7) Dżem truskawkowy, brzoskwiniowy niskosłodzony Serek topiony (7) Rzodkiewka Sałata Szcypiorek Kawa Inka ( 7 )</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Barszcz czerwony ( 1a, 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Filet z miruny w panierce ( 1a, 3, 4, 7 ) Kolorowy ryż Surówka Coleslaw Sok jabłkowy</p> <p><b><u>Podwieczorek</u></b> Jogurt owocowy ( 7 )</p>
--	---	---	--	--

- *W placówce opracowywane są składy potraw, które są weryfikowane na bieżąco. Pełen skład potraw dostępny u intendenta.*

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
  - a. Pszenica
  - b. Żyto
  - c. Jęczmień
  - d. Owies
  - e. Orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.

