

JADŁOSPIS- MARZEC 2023

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
27.02.2023	28.02.2023	01.03.2023	02.03.2023	03.03.2023
<p><u>Śniadanie</u> Chleb pszenno-żytni (1a, 1b) Chleb razowy (1a, 1b) Masło(7) Parówka z szynki Ketchup Pomidorki koktajlowe Sałata Rzodkiewka Szcypior Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Kalafiorowa – krem (1a, 7, 9)</p> <p><u>II danie</u> Kurczak po chińsku (1) Ryż paraboliczny Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Podwieczorek</u> Budyń czekoladowy (7)</p>	<p><u>Śniadanie</u> Bułka grahamka (1a) Chleb razowy (1a, 1b) Masło (7) Jajecznica ze szczypiorkiem (3, 7) Szynka drobiowa Pomidor Ogórek zielony Papryka czerwona Sałata Szcypior Kawa Inka (7)</p> <p><u>Zupa</u> Grysikowa na rosole (1a, 9)</p> <p><u>II danie</u> Kotlet mielony (1, 3, 7) Ziemniaki z koperkiem Surówka z buraczków Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Podwieczorek</u> Jabłko</p>	<p><u>Śniadanie</u> Kluski lane na mleku (1a, 7) Chleb wiejski z makiem (1a, 1b) Chleb razowy (1a, 1b) Masło(7) Połędwica sopocka Pomidor Ogórek kiszony Papryka żółta Sałata Szcypiorek Herbatka z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Gulaszowa (1a, 9)</p> <p><u>II danie</u> Pierogi ukraińskie (1a, 3, 7)</p> <p><u>Podwieczorek</u> Mandarynka</p>	<p><u>Śniadanie</u> Chleb wieloziarnisty (1a, 1b) Chleb razowy (1a, 1b) Pasta z ciecierzycy i pomidorów suszonych w oleju Ogórek świeży Rzodkiewka Papryka Pomidorki koktajlowe Szcypiorek Herbata owocowa</p> <p><u>Zupa</u> Krupnik z kaszą jęczmienna (1c, 9)</p> <p><u>II danie</u> Leczo węgierskie z warzywami i makaronem (1a, 3, 7) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Podwieczorek</u> Banan</p>	<p><u>Śniadanie</u> Chałka (1a, 7) Chleb razowy (1a, 1b) Dżem niskosłodzony Miód Ser żółty królewski (7) Pomidor Ogórek kiszony Papryka żółta Sałata Szcypiorek Kakao (7)</p> <p><u>Zupa</u> Jarzynowa (9)</p> <p><u>II danie</u> Filet z miruny w panierce (1a, 3, 4, 7) Ziemniaki z koperkiem Kapusta kiszona Sok pomarańczowy</p> <p><u>Podwieczorek</u> Jogurt pitny (7)</p>

<p>Poniedziałek <u>Śniadanie</u> 06.03.2022 Chleb z pestkami dyni(1a) Chleb razowy (1a, 1b) Masło(7) Polędwica sopocka(1a,9,10,11) Pomidor Sałata Szcypiorek Ogórek świeży Herbata malinowa z żurawiną</p> <p><u>Zupa</u> Barszcz biały z jajkiem (1a, 3, 7, 9)</p> <p><u>II danie</u> Ryż zapiekany z jabłkami cynamonem polany sosem śmietanowym (7) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Podwieczorek</u> Pomarańcza</p>	<p>Wtorek <u>Śniadanie</u> 07.03.2022 Płatki jaglane (1a) Mleko(7) Śliwki suszone(12) Rodzynki suszone(12) Chleb słonecznikowy (1) Chleb razowy (1a, 1b) Masło(7) Ser salami (7) Sałata Pomidor Rzodkiewka Szcypiorek Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Pomidorowa z makaronem (1a, 7, 9)</p> <p><u>II danie</u> Pierś z kurczaka panierowana (1, 3, 7) Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydzą Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Podwieczorek</u> Jabłko</p>	<p>Środa <u>Śniadanie</u> 08.03.2022 Chleb pszenno-żytni (1a, b) Chleb razowy (1a, 1b) Masło(7) Twarożek ze szcypiorkiem (7) Sałatka warzywna (7) Kiełbasa krakowska z indykiem (1,9,10,11) Papryka czerwona Ogórek kiszony Sałata Szcypiorek Herbata malinowa z pigwą</p> <p><u>Zupa</u> Wiosenna z zielonym grozkiem (1a, 9)</p> <p><u>II danie</u> Pieczeń rzymska w sosie własnym Kasza jęczmienna (1c) Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Podwieczorek</u> Gruszka</p>	<p>Czwartek <u>Śniadanie</u> 09.03.2022 Bułka pszenna z sezamem(1a,11) Chleb razowy (1a, 1b) Masło(7) Szynka konserwowa Ogórek zielony Rzodkiewka Sałata Szcypiorek Kakao(7)</p> <p><u>Zupa</u> Fasolowa (1a, 9)</p> <p><u>II danie</u> Makaron penne z kurczakiem i sosem szpinakowo – śmietanowym (1a, 3, 7) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Podwieczorek</u> Serek biszkoptowy (7)</p>	<p>Piątek <u>Śniadanie</u> 10.03.2022 Bułka paryska (1a) Miód, dżem niskosłodzony Chleb razowy (1a, 1b) Masło(7) Pasta jajeczna z serem żółtym (7) Serek śmietankowy Almette(7) Sałata Papryka czerwona Szcypiorek Kawa zbożowa(1,7)</p> <p><u>Zupa</u> Owocowa z makaronem (1a, 7)</p> <p><u>II danie</u> Kotlet rybny (1a, 3, 4,7) Kolorowy ryż Sałata ze śmietaną (7) Sok wieloowocowy</p> <p><u>Podwieczorek</u> Andruty (1a, 7)</p>
--	---	---	---	--

<p>Poniedziałek 13.03.2023 Śniadanie Chleb pszenno-żytni (1a, b) Masło (7) Pasta serowa (7) ser żółty, majonez Szynka drobiowa Pomidor Ogórek zielony Papryka Sałata Kawa Inka(1) Mleko</p> <p>Zupa Kapuśniak z białą kapustą (1a, 9)</p> <p>II danie Aromatyczne danie meksykańskie z czerwoną fasolą, kukurydzą i warzywami (1a) Ryż paraboliczny</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p>Podwieczorek Kiwi</p>	<p>Wtorek 14.03.2023 Śniadanie Chleb orkiszowy(1) Parówki z szynki w bułce (1) Ketchup Ogórek zielony Papryka Masło(7) Szcypiorek Kakao Mleko(7)</p> <p>Zupa Fasolkowa zabieleną (1a, 7, 9)</p> <p>II danie Kotlet schabowy panierowany (1a, 3, 7) Ziemniaki z koperkiem Bukiet warzyw</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p>Podwieczorek Mandarynka</p>	<p>Środa 15.03.2023 Śniadanie Kasza manna na mleku (1a, 7) Bułka z dynią (1a) Masło(7) Szynka wieprzowa Serek wiejski (7) Rzodkiewka Szcypiorek Pomidor Ogórek świeży Herbata z cytryną</p> <p>Zupa Rosół z makaronem (1a, 3, 9)</p> <p>II danie Pierogi ukraińskie (1, 3, 7) Kompot wieloowocowy</p> <p>Podwieczorek Banan</p>	<p>Czwartek 16.03.2023 Śniadanie Chleb pszenno-żytni(1) Chleb razowy ze słonecznikiem Masło(7) Sałatka warzywna (7) Ogórek kiszony Papryka kolorowa Herbata malinowa z żurawiną</p> <p>Zupa Koperkowa (1a, 9)</p> <p>II danie Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym Kasza pęczak (1c) Surówka Colesław (7) z kapusta i marchewką</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p>Podwieczorek Galaretką z owocami (7)</p>	<p>Piątek 17.03.2023 Śniadanie Chleb wiejski z makiem(1) Masło(7) Jajecznica ze szczypiorkiem (3, 7) Papryka czerwona Sałata Ogórek świeży Serek śmietankowy (7) Herbata z cytryną</p> <p>Zupa Barszcz ukraiński (1a ,7, 9)</p> <p>II danie Ryba pod pierzynką z warzyw (1a, 4, 9) Ziemniaki z koperkiem</p> <p>Sok jabłkowy</p> <p>Podwieczorek Kaszka manna z owocami (7)</p>
--	--	--	---	---

<p>20.03.2023 Śniadanie Chleb żytni ze słonecznikiem(1b) Chleb razowy (1c) Masło(7) Szynka delikatesowa z kurcząt (1, 9, 10, 11) Szcypiorek Rzodkiewka Papryka czerwona Pomidor Sałata Herbata z cytryną</p> <p>Zupa Szczawiowa z jajkiem (1a, 3, 7, 9)</p> <p>II danie Kluseczki leniwe z masłem i bułka tartą (1,3,7) Kompot wieloowocowy</p> <p>Deser Gruszka</p>	<p>21.03.2023 Śniadanie Tosty pełnoziarniste z szynką i żółtym serem (1a,7) Ketchup Pomidorki koktajlowe Papryka czerwona słupki Ogórek świeży słupki Herbata malinowa z pigwą</p> <p>Zupa Z soczewicy (9)</p> <p>II danie Gyros Ryz paraboliczny Sałatka grecka (7) Kompot wieloowocowy</p> <p>Deser Jabłko</p>	<p>22.03.2023 Śniadanie Chleb pszenno-żytni (1a) Masło (7) Szynka drobiowa (1,9,10,11) Pomidor Sałata Szcypiorek Rzodkiewka Papryka czerwona Kakao (7)</p> <p>Zupa Grycikowa na rosole</p> <p>II danie Gulasz segedyński (1a) Kasza gryczana Ogórek kiszony</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p>Deser Deser Zuzia (7)</p>	<p>23.03.2023 Śniadanie Chleb wiejski z makiem (1a,b) Masło(7) Paszтет drobiowo - warzywny własnego wyrobu (1, 3 9) Papryka czerwona Ogórek świeży Rzodkiewka Sałata Szcypiorek Herbata z cytryną (7)</p> <p>Zupa Pomidorowa z makaronem (1a, 7, 9)</p> <p>II danie Kotlet pożarski (1a, 3, 7) Ziemniaki z koperkiem Marchew z groszkiem Kompot wieloowocowy</p> <p>Deser Banan</p>	<p>24.03.2023 Śniadanie Chleb razowy (1c) Chałka drożdżowa(1a) Masło(7) Dżem truskawkowy, brzoskwinowy niskosłodzony Serek śmietankowy Almette (7) Rzodkiewka Szcypiorek Herbata z cytryną</p> <p>Zupa Zupa krem z cukinii (1a, 7, 9)</p> <p>II danie Kostka rybna panierowana z mintaja (1a, 3, 4) Czerwony ryż Surówka z kapusty kiszonej Sok pomarańczowy.</p> <p>Deser Kisiel cytrynowy z jabłkiem</p>
--	--	---	--	---

<p>27.03.2023 Śniadanie Chleb wiejski z makiem (1a) Masło(7) Parówka z szynki Ketchup Pomidorki koktajlowe Sałata Rzodkiewka Szcypiorek Herbata z cytrynką</p> <p>Zupa Grochowa (9)</p> <p>II danie Spagetti bolognese (1a, 3)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p>Deser Jogurt Polski (7)</p>	<p>28.03.2023 Śniadanie Płatki jęczmienne na mleku (1c, 7) Chleb staropolski(1) Masło(7) Szynka konserwowa Ogórek zielony Sałata Rzodkiewka Szcypiorek Herbatka malinowa</p> <p>Zupa Kapuśniak z kiszonej kapusty (1a, 9)</p> <p>II danie Risotto z bukietem kolorowych warzyw z jasnym sosem pieczeniowym</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p>Deser Pączek z marmoladą (1a)</p>	<p>29.03.2023 Śniadanie Chleb wiejski z makiem(1) Masło(7) Ser żółty Królewski(7) Klops z jajkiem (3) własnego wyrobu Pomidor Ogórek kiszony Sałata Szcypiorek Rzodkiewka Kawa Inka (7)</p> <p>Zupa Ogórkowa (1a, 7, 9)</p> <p>II danie Kluski na parze polane sosem śmietanowo – truskawkowym (1a,3,7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p>Deser Banan</p>	<p>30.03.2023 Śniadanie Chleb pszenno-żytni(1) Masło(7) Polędwica sopocka Papryka czerwona Sałata Rzodkiewka Ogórek kiszony Szcypiorek Herbata z cytrynką</p> <p>Zupa Z soi (6, 9)</p> <p>II danie Bitki wieprzowe w ciemnym sosie (1a) Ziemniaki z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p>Deser Galaretka z owocami (7)</p>	<p>31.03.2023 Śniadanie Chafka drożdżowa(1,3,7) Masło(7) Dżem wiśniowy niskosłodzony Miód Serek twarogowy śmietankowy (7) Pasta z czerwonej fasoli Kakao (7)</p> <p>Zupa Piracka (1a, 4, 9)</p> <p>II danie Naleśniki z twarogiem polane sosem śmietanowym (1, 3, 7)</p> <p>Sok wieloowocowy</p> <p>Deser Jabłko</p>
---	---	--	--	---

- *W placówce opracowywane są składy potraw, które są weryfikowane na bieżąco. Pełen skład potraw dostępny u intendenta.*

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
 - a. Pszenica
 - b. Żyto
 - c. Jęczmień
 - d. Owies
 - e. Orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.

