

# *Jadłospis*

06.03 – 10.03.2023

<b>DZIEŃ TYGODNIA</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>ZUPA</b>	<i>BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM ( 1, 3, 7, 9 )</i>	<i>POMIDOROWA Z MAKARONEM ( 1, 3, 7, 9 )</i>	<i>WIOSENNA Z ZIELONYM GROSZKIEM ( 1, 9 )</i>	<i>FASOLOWA ( 1, 9 )</i>	<i>OWOCOWA Z MAKARONEM ( 1a, 3, 7 )</i>
<b>DANIE GŁÓWNE</b>	<i>RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM I CYNAMONEM POLANY SOSEM ŚMIETANOWYM ( 7 ) KOMPOT WIELOOWOCOWY</i>	<i>PANIEROWANA PIERŚ Z KURCZAKA ( 1a, 3, 7 ) ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM SURÓWKA KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z PAPRYKĄ I KUKURYDZĄ KOMPOT WIELOOWOCOWY</i>	<i>PIECZEŃ RZYMSKA W SOSIE WŁASNYM ( 1, 3, 7 ) KASZA JĘCZMIENNA ( 1c ) OGÓREK KISZONY  KOMPOT WIELOOWOCOWY</i>	<i>MAKARON PENE Z KURCZAKIEM I SOSEM SZPINAKOWYM ( 1a, 3, 7 )  KOMPOT WIELOOWOCOWY</i>	<i>KOTLET RYBNY ( 1a, 3, 4, 9 ) KOLOROWY RYŻ SAŁATA ZE ŚMIETANĄ ( 7 ) SOK WIELOOWOCOWY</i>
<b>DESER</b>	<i>POMARAŃCZA</i>	<i>JABŁKO</i>	<i>GRUSZKA</i>	<i>SEREK BISZKOPTYWY ( 7 )</i>	<i>ANDRUTY ( 1a, 7 )</i>

- *W placówce opracowywane są składy potraw, które są weryfikowane na bieżąco. Pełen skład potraw dostępny u intendenta.*

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

#### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
  - a). 1a - pszenica
  - b). 1b - żyto
  - c). 1c – jęczmień
  - d). 1d – owies
  - e). 1e - orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.

