

<p>Poniedziałek 16.10.2023 <u>Śniadanie</u> Płatki owsiane(1cd Chleb pszenno-żytni (1a, b) Mleko(7) Śliwki suszone (12) Ser żółty (7) Masło(7) Sałata Ogórek kiszony Papryka czerwona Pomidorki koktajlowe Szcypiorek Herbata owocowa z żurawiną</p> <p><u>Zupa</u> Jarzynowa z zielonym grozkiem 1, 9)</p> <p><u>II danie</u> Spagetti bolognese (1, 3, 7) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Jogurt pitny (7)</p>	<p>Wtorek 17.10.2023 <u>Śniadanie</u> Chleb wiejski z makiem(1) Masło(7) Polędwica drobiowa (1,9,10,11) Twarożek ze śmietaną Pomidor Sałata Szcypior Ogórek świeży Kakao(7)</p> <p><u>Zupa</u> Rosół z makaronem (1a, 3, 9)</p> <p><u>II danie</u> Filet z piersi kurczaka panierowany(1,3,7) Ziemniaki Sałata ze śmietaną (7) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Gruszka lub jabłko (do wyboru)</p>	<p>Środa 18.10.2023 <u>Śniadanie</u> Chleb z ziarnami słonecznika(1) Masło(7) Szynka konserwowa (1,9,10,11) Sałatka z warzyw z rosółu (marchew, pietruszka + ziemniaki, ogórek kiszony, grozdek konserwowy, majonez) Pomidor Sałata Szcypiorek Herbatka z dziką różą i hibiskusem</p> <p><u>Zupa</u> Pomidorowa z ryżem (1a,9)</p> <p><u>II danie</u> Makaron z serem polany sosem truskawkowym (1, 3, 7) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Śliwka Renkloda</p>	<p>Czwartek 19.10.2023 <u>Śniadanie</u> Chleb z pestkami dyni (1) Masło(7) Kiełbasa żywiecka podsuszana (1,9,10,11) Ogórek zielony Papryka czerwona Sałata Kawa zbożowa (1,7) Makaroniki warzywne (marchew i cukinia, kalarepa)</p> <p><u>Zupa</u> Biały barszcz z jajkiem (1,7,9)</p> <p><u>II danie</u> Kotlet pożarski (1a, 3, 7) Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Galaretka z owocami</p>	<p>Piątek 20.10.2023 <u>Śniadanie</u> Chleb razowy (1a, b, c) Bułka kajzerka (1a) Masło (7) Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7) Pasta rybna z makreli i jajek (3,4,7) Pomidor Sałata Rzodkiewka Szcypiorek Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Buraczkowa (1a, 7, 9)</p> <p><u>II danie</u> Pierogi leniwe z masłem (1a, 3, 7) Sok multiwitamina</p> <p>Słupki marchewki i ogórka</p> <p><u>Deser</u> Winogrona</p>
---	---	---	--	---