

JADŁOSPIS- PAŹDZIERNIK 2023

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>02.10.2023</p> <p><u>Śniadanie</u> Chleb wiejski z makiem(1a) Masło(7) Polędwica drobiowa(1,9,10,11) Serek śmietankowy Almette (7) Pomidor Sałata Szcypior Ogórek świeży Makaroniki z marchewki Herbatka z dziką różą i hibiskusem</p> <p><u>Zupa</u> Rosół z makaronem (1a, 3, 9)</p> <p><u>II danie</u> Pierogi leniwe z masłem i złocista bułką tartą (1, 3, 7)</p> <p><u>Deser</u> Gruszka</p>	<p>03.10.2023</p> <p><u>Śniadanie</u> Płatki owsiane(1c) Mleko(7) Morele suszone (12) Chleb z ziarnami (firmowy) (1a) Masło(7) Sałatka jarzynowa (z warzyw z rosołu) Ogórek kiszony Papryka czerwona (makaroniki) Szcypiorek Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Fasolowa (1a, 9)</p> <p><u>II danie</u> Leczo wieprzowe z cukinią Ryż paraboliczny Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Jabłko</p>	<p>04.10.2023</p> <p><u>Śniadanie</u> Chleb z pestkami dyni(1a) Masło(7) Kiełbasa żywiecka podsuszana (1,9,10,11) Ser żółty Królewski(7) Pasta z ciecior i suszonych pomidorów Papryka czerwona Szcypiorek Kakao Mleko (7)</p> <p><u>Zupa</u> Kalafiorowa (1a, 7, 9)</p> <p><u>II danie</u> Kotlet schabowy (1, 3, 7) Ziemniaki Mizeria ze śmietaną (7) Lemoniada</p> <p><u>Deser</u> Galaretkę z owocami</p>	<p>05.10.2023</p> <p><u>Śniadanie</u> Chleb z ziarnami słonecznika(1a,b) Masło(7) Szynka konserwowa (1,9,10,11) Pomidor Ogórek zielony (makaroniki) Sałata Szcypiorek Herbata owocowo-ziołowa o smaku cytrusowym</p> <p><u>Zupa</u> Pomidorowa z ryżem (1a, 3, 7, 9)</p> <p><u>II danie</u> Łazanki z kapustą kiszoną (1a, 3) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Śliwki</p>	<p>06.10.2023</p> <p><u>Śniadanie</u> Chleb pszenno-żytni (1) Masło(7) Pasta jajeczna (3,7) Ser żółty „Salami” Szcypiorek Sałata Papryka czerwona Pomidorki koktajlowe Kalarepa (makaroniki) Mleko (7) Kawa zbożowa(7)</p> <p><u>Zupa</u> Barszcz ukraiński (1, 7, 9)</p> <p><u>II danie</u> Ryba panierowana (1, 3, 4, 7) Ziemniaki Surówka z kapusty czerwonej Sok pomarańczowy</p> <p><u>Deser</u> Jogurt „Jogobella”</p>

<p>Poniedziałek 09.10.2023 <u>Śniadanie</u> Chleb pszenno-żytni (1) Masło(7) Szynka konserwowa (1,9,10,11) Jajko gotowane Pomidor Ogórek zielony Sałata Szcypiorek Kakao(7)</p> <p><u>Zupa</u> Szczawiowa z jajkiem (1, 3, 7 9)</p> <p><u>II danie</u> Gulasz węgierski (1,9) Kluski na parze (1,3,7) Surówka Colesław (7 Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Gruszka</p>	<p>Wtorek 10.10.2023 <u>Śniadanie</u> Chleb wiejski z makiem(1) Tosty z szynką i serem żółtym Ketchup Masło(7) Sałatka Caprese (7) Sałata Papryka czerwona Pomidorki koktajlowe Szcypiorek Herbata malinowa z pigwą</p> <p><u>Zupa</u> Gulaszowa (1a, 9)</p> <p><u>II danie</u> Ryż z jabłkiem i cynamonem polany delikatnym sosem śmietanowym (7) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Śliwka węgierka</p>	<p>Środa 11.10.2023 <u>Śniadanie</u> Płatki jaglane Mleko(7) Żurawina suszona (12) Chałka (1a) Dżem niskosłodzony Masło(7) Paszтет drobiowy (1,9,10,11) Ogórek kiszony Papryka czerwona Szcypiorek Sałata Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Koperkowa z ryżem (1, 9)</p> <p><u>Suchy prowiant</u> kielbaska śląska do pieczenia bułka kajzerka soczek jabłkowy woda ketchup Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Koktajl truskawkowy (7)</p>	<p>Czwartek 12.10.2023 <u>Śniadanie</u> Chleb z pestkami dyni(1a) Masło(7) Parówka z szynki w bułce hot dog (1a, 6, 7, 9, 10) Ketchup Pomidorki koktajlowe Sałata Rzodkiewka Ogórek zielony Szcypior Kawa Inka (7)</p> <p><u>Zupa</u> Ogórkowa (1,9)</p> <p><u>II danie</u> Zapiekanka z mięsem drobiowym i brokułami (1, 3, 7) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Pomarańcza</p>	<p>Piątek 13.10.2023 <u>Śniadanie</u> Bagietka wieloziarnista (1a) Masło(7) Ser żółty (7) Pasta rybna z makreli i jajek (3,4,7) Rzodkiewka Sałata Papryka czerwona Pomidorki koktajlowe Szcypiorek Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u> Zupa z soczewicy (9) (1, 3, 7 , 9)</p> <p><u>II danie</u> Sok jabłkowy Pierogi ukraińskie z masłem (1a, 3, 7)</p> <p><u>Deser</u> Jogurcik Polski (7)</p>
--	--	--	--	---

