

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
20.11.2023 <u>Śniadanie</u> Chleb pszenno-żytni(1b) Masło(7) Parówka z szynki w bułce hot dog (1a) Ketchup Pomidorki koktajlowe Ogórek świeży Sałata Rzodkiewka Szczypior Herbata z cytryną <u>Zupa</u> Krupnik z kaszą jęczmienną (1c, 9) <u>II danie</u> Spaghetti bolognese (1, 3, 7) Kompot wieloowocowy <u>Deser</u> Ciasteczka zbożowe(1a,1d,3,5,7,8,11)	21.11.2023 <u>Śniadanie</u> Bułka kukurydziana z dynią (1a) Chleb razowy (1a, b, c, d) Masło (7) Jajko na twardo (3) Kiełbasa krakowska (1, 9, 10, 11) Pomidor Ogórek kiszony Sałata Szczypior Kawa Inka(7) <u>Zupa</u> Pomidorowa z ryżem (1a, 7, 9) <u>II danie</u> Pierogi z serem polane delikatnym sosem śmietanowym (1a, 3, 7) Kompot wieloowocowy <u>Deser</u> Mandarynka	22.11.2023 <u>Śniadanie</u> Chleb wiejski z makiem (1a) Płatki jęczmienne (1c) Mleko(7) Morele suszone(12) Masło(7) Sałatka jarzynowa Szynka konserwowa (1, 9, 10, 11) Pomidor Ogórek kiszony Sałata Szczypior Herbatka owocowa z żurawiną <u>Zupa</u> Barszcz biały z jajkiem (1a,3,7,9) <u>II danie</u> Filet z piersi kurczaka panierowany(1,3,7) Ziemniaki z koperkiem Warzywa na parze (7) Kompot wieloowocowy <u>Deser</u> Banan	23.11.2023 <u>Śniadanie</u> Tosty pszenne z szynką, żółtym serem i ketchupem (1a,3,7) Chleb razowy (1a, b, c, d) Pasta twarogowa (7) Ogórek świeży Pomidorki koktajlowe Szczypior Kakao(7) <u>Zupa</u> Grysikowa (1a, 9) <u>II danie</u> Gołąbki w sosie pomidorowym (1a,7) Ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy <u>Deser</u> Jabłko	24.11.2023 <u>Śniadanie</u> Bułka grahamka (1a) Chleb razowy (1a, b, c, d) Masło(7) Ser żółty (7) Jajecznicza ze szczypiorkiem (7) Sałata Ogórek kiszony Papryka czerwona Herbatka owocowa z owoców leśnych <u>Zupa</u> Buraczkowa zabelana z ziemniakami (1a,7) <u>II danie</u> Filet z miruny panierowany (1a,3,4,7) Ryż paraboliczny Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy z oliwą i ziołami Sok pomarańczowy <u>Deser</u> Koktajl truskawkowy (7)

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
 - a). Pszenica
 - b). Żyto
 - c). Jęczmień
 - d). owies
 - e). Orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.