

JADŁOSPIS- grudzień 2023

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<p>11.12.2023</p> <p><u>Śniadanie</u></p> <p>Chleb pszenno-żytni (1a) Masło(7) Kiełbasa żywiecka (1,9,10,11) Sałata Pomidor Ogórek świeży Szcypior Kawa Inka z mlekiem ( 7 )</p> <p><u>Zupa</u></p> <p>Harira – zupa Marokańska ( 9 )</p> <p><u>II danie</u></p> <p>Makaron Carbonara ( 1a, 3, 7 ) Patera warzyw Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Podwieczorek</u></p> <p>Banan</p>	<p>12.12.2023</p> <p><u>Śniadanie</u></p> <p>Płatki Cini minis na mleku (1c,7) Chleb wiejski z makiem(1a) Masło(7) Szynka konserwowa (1,9,10,11) Ogórek świeży Papryka czerwona Rzodkiewka Szcypiorek Sałata Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u></p> <p>Grysikowa na rosole ( 1a, 9 )</p> <p><u>II danie</u></p> <p>Kotlet pożarski ( 1a, 3, 7 ) Ziemniaki z koperkiem Marchewka z jabłkiem i żurawiną Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Podwieczorek</u></p> <p>Jabłko</p>	<p>13.12.2023</p> <p><u>Śniadanie</u></p> <p>Bagietka wielozbożowa (1a) Masło(7) Jajecznica ze szczypiorkiem (3) Ser żółty Salami(7) Szcypiorek Rzodkiewka Papryka czerwona Sałata Herbata owocowa</p> <p><u>Zupa</u></p> <p>Ogórkowa ( 1a , 7, 9 )</p> <p><u>II danie</u></p> <p>Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem Kompot truskawkowy Patera warzyw</p> <p><u>Podwieczorek</u></p> <p>Budyń czekoladowy ( 7 )</p>	<p>14.12.2023</p> <p><u>Śniadanie</u></p> <p>Chleb z pestkami dyni (1a, b) Masło(7) Polędwica sopocka (1,9,10,11) Sałatka z ciecierzycy, czerwonej fasoli i warzyw ( 7 ) Pomidor Papryka czerwona Ogórek świeży Sałata Szcypiorek Kakao (7)</p> <p><u>Zupa</u></p> <p>Pomidorowa z ryżem ( 1a, 9 )</p> <p><u>II danie</u></p> <p>Pieczone udko z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Sałata ze śmietaną Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Podwieczorek</u></p> <p>Mandarynka</p>	<p>15.12.2023</p> <p><u>Śniadanie</u></p> <p>Chleb razowy (1b, c, d) Paluch drożdżowy ( 1a) Masło(7) Dżem niskosłodzony Pasta z wędzonej makreli i twarogu ( 4, 7 ) Papryka czerwona słupki Ogórek świeży słupki Herbata z cytryną</p> <p><u>Zupa</u></p> <p>Zupa owocowa z makaronem ( 1a, 3, 7 )</p> <p><u>II danie</u></p> <p>Pierogi z kapusta i grzybami ( 1a, 3, 7 ) Patera warzyw Sok jabłkowy</p> <p><u>Podwieczorek</u></p> <p>Kaszka manna z owocami ( 7 )</p>