

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>15.01.2024</p> <p><b>Śniadanie: 8:30</b>            Bułka pszenna ( 1a )            Chleb razowy ( 1b,c )            Jajecznica ze szczypiorkiem i ( 3, 7 )            Szynka wieprzowa (1,9,10,11)            Sałata            Masło ( 7 )            Herbata z cytryną</p> <p><b>Obiad: 13:30</b>            Ogórkowa ( 1, 7, 9 )            Gyros z mięsem drobiowym i warzywami ( 7 )            Ryż paraboliczny            Kompot wieloowocowy ( agrest, jabłka, czarna porzeczka )</p> <p>Sok wielowarzywny</p> <p>Koktail malinowy ( <i>własnego wyrobu</i> )</p>	<p>16.01.2024</p> <p><b>Śniadanie: 8:30</b>            Bułka hot dog ( 1a )            Chleb razowy ( 1,cb )            Twarożek ze szczypiorkiem rzodkiewką ( 7 )            Parówki z szynki (1,9,10,11)            Sałata            Pomidor            Ogórek konserwowy            Masło ( 7 )            Herbata owocowa</p> <p><b>Obiad: 13:30</b>            Pomidorowa z ryżem ( 1a, 7, 9 )            Pizza margharitta ( 1, 7 )</p> <p>Kompot (czarna porzeczka, truskawka, wiśnia )</p> <p>Sok wielowarzywny            Patera warzyw ( kalarepka, papryka, ogórek kiszony, marchew, ogórek kiszony )</p> <p>Galaretka owocowa z bitą śmietaną ( <i>własnego wyrobu</i> )</p>	<p>17.01.2024</p> <p><b>Śniadanie: 8:30</b>            Chleb z pestkami dyni ( 1a,c )            Chleb razowy ( 1 b )            Płatki jaglane na mleku ( 1, 7 )            Kiełbasa żywiecka (1,9,10,11)            Sałatka jarzynowa ( 7 )            Ogórek konserwowy            Pomidor Rzodkiewka            Sałata            Szczypiorek            Masło ( 7 )            Herbata z cytryną</p> <p><b>Obiad: 13:30 i 14:00</b>            Rosół z makaronem ( 1a, 3, 9 )            Kotleciki Szu Szu z mięsa drobiowego ( 3, 7 )            Ziemniaki z koperkiem            Mizeria ze śmietaną ( 7 )</p> <p>Kompot wieloowocowy ( agrest, jabłka, czarna porzeczka )            Sok wielowarzywny</p> <p>Sałatka owocowa ( gruszka, kiwi, winogrona )</p>	<p>18.01.2024</p> <p><b>Śniadanie: 8:30</b>            Tartinki z bułki wieloziarnistej ( 1a )            Chleb razowy ( 1b,c )            Pasta z makreli ( 4, 7 )            Jajko na twardo ( 3 )            Ogórek świeży            Sałata            Szczypiorek            Masło ( 7 )            Kakao na mleku ( 7 )</p> <p><b>Obiad: 13:30 i 14:00</b>            Krupnik z kaszą ( 1c, 9 )            Gulasz w ciemnym sosie pieczeniowym ( 1 )            Kasza gryczana            Surówka z kapusty pekińskiej i kolorowych warzyw</p> <p>Kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, truskawka, wiśnia )</p> <p>Sok wielowarzywny            Patera owoców ( jabłko, banan, kiwi, winogrona )</p> <p>Sernik własnego wypieku (1a, 3, 7 )</p>	<p>19.01.2024</p> <p><b>Śniadanie: 8:30</b>            Chałka ( 1 a )            Chleb razowy ( 1b,c )            Humus z suszonymi pomidorami            Ser żółty ( 7 )            Papryka świeża            Masło ( 7 )            Dżem niskosłodzony            Miód            Kawa Inka na mleku ( 7 )</p> <p><b>Obiad: 13:30</b>            Barszcz ukraiński ( 1a, 7, 9 )            Filet z miruny w złocistej panierce (1, 3, 4, 7 )            Ziemniaki z koperkiem            Surówka z surowego selera i mandarynek ( 7 )</p> <p>Sok jabłkowy            Sok wielowarzywny</p> <p>Kolorowe smoothie ( <i>własnego wyrobu</i> )</p>

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
  - a). Pszenica
  - b). Żyto
  - c). Jęczmień
  - d). owies
  - e). Orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.