

JADŁOSPIS - MARZEC 2024

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>Poniedziałek 11.03.2024 Płatki jaglane Mleko(7) Śliwki suszone(12) Rodzynki suszone(12) Chleb słonecznikowy (1) Masło(7) Ser salami (7) Sałata Pomidor Rzodkiewka Szcypiorek Herbata z cytryną <u>Zupa</u> Grysikowa na rosole (1a, 9)</p> <p><u>II danie</u> Danie tajskie z warzywami z dodatkiem mięsa drobiowego (1a) Ryż paraboliczny Kompot wieloowocowy</p> <p>Patera warzyw (marchew, ogórek kiszony, kalarepka)</p> <p><u>Deser</u> Pomarańcza</p>	<p>Wtorek 12.03.2024 Chleb z pestkami dyni(1) Masło(7) Polędwica sopocka(1,9,10,11) Pomidor Sałata Szcypior Ogórek świeży Herbata malinowa z żurawiną</p> <p><u>Zupa</u> Pomidorowa z ryżem (9)</p> <p><u>II danie</u> Naleśniki z serem polane sosem śmietanowym (1a, 3, 7) Kompot wieloowocowy</p> <p>Sok wielowarzywny</p> <p>Patera warzyw (marchew, ogórek kiszony, marchew)</p> <p><u>Deser</u> Banan</p>	<p>Środa 13.03.2024 Chleb pszenno-żytni (1) Masło(7) Sałatka jarzynowa Kiełbasa krakowska z indykiem (1,9,10,11) Serek śmietankowy Almette(7) Papryka czerwona Ogórek kiszony Sałata Szcypiorek Herbata malinowa z pigwą</p> <p><u>Zupa</u> Kapuśniak z kiszonej kapusty (1a, 9)</p> <p><u>II danie</u> Leczo węgierskie z mięsa wieprzowego z cukinią, papryką, pomidorami Kasza pęczak (1a) Kompot wieloowocowy</p> <p>Patera owoców (pomarańcza, banan, jabłko)</p> <p><u>Deser</u> Kaszka manna z owocami (7)</p>	<p>Czwartek 14.03.2024 Bułka pszenna z sezamem(1,11) Masło(7) Szynka konserwowa Ogórek zielony Rzodkiewka Sałata Szcypiorek Kakao(7)</p> <p><u>Zupa</u> Z soi (9)</p> <p><u>II danie</u> Kotlet drobiowy panierowany (1a, 3, 7) Ziemniaki z koperkiem Mizeria ze śmietaną (7) Kompot wieloowocowy</p> <p><u>Deser</u> Jabłko</p>	<p>Piątek- Dzień Sw. Patryka 15.03.2024 Chleb wiejski z makiem(1) Masło(7) Pasta z wędzonej makreli na krakersach Jajecznica ze szczypiorkiem Sałata Papryka czerwona Szcypiorek Kawa zbożowa(1,7)</p> <p><u>Zupa</u> Zupa krem z zielonego groszku (7, 9)</p> <p><u>II danie</u> Pierogi ze szpinakiem i mozzarellą (1a, 3, 7) Sok pomarańczowy</p> <p>Patera owoców (kiwi, banan, jabłko) Sok wielowarzywny</p> <p><u>Deser</u> Galaretko zielona</p>

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
 - a). Pszenica
 - b). Żyto
 - c). Jęczmień
 - d). owies
 - e). Orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.