

JADŁOSPIS - MAJ 2024

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p><b>29.04.2024</b></p> <p><b><u>Śniadanie</u></b> Tosty pszenne z szynką, żółtym serem i ketchupem (1a, 7) Ogórek świeży Masło (7) Pomidorki koktajlowe Sałata Rzodkiewka Szcypior Kawa Inka (7)</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Pomidorowa z ryżem ( 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Pierogi z mozzarellą i pieczarkami (1a, 3, 7 ) Kompot jabłkowy</p> <p>Patera owoców: jabłko, kiwi, banan</p> <p><b><u>Deser</u></b> Koktajl truskawkowy ( 7 )</p>	<p><b>30.04.2024</b></p> <p><b><u>Śniadanie</u></b> Bułka grahamka (1a) Masło (7) Płatki jęczmienne (1c) Mleko (7) Morele suszone (12) Pasta z szynki i sera żółtego ( 7, 1,9,10,11 ) Pomidor Sałata Szcypior Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Kalafiorowa ( 1a, 7 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowo – koperkowym ( 7 ) Ryż paraboliczny Surówka z marchwi i jabłka Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Deser</u></b> Baton zbożowy z płatkami pełnoziarnistymi ( 7 )</p>	<p><b>01.05.2024 – święto</b></p>	<p><b>02.05.2024</b></p> <p><b><u>Śniadanie</u></b> Chleb wiejski z makiem (1) Masło (7) Jajko na twardo (3) Polędwica sopocka (1,9,10,11 ) Papryka czerwona Pomidor Ogórek kiszony Sałata Szcypiorek Herbatka owocowa z żurawiną</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Jarzynowa ( 1a , 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Placki ziemniaczane ze śmietaną ( 7 ) Kompot agrestowy</p> <p>Patera warzyw: marchew, ogórek kiszony, papryka, kalarepka</p> <p><b><u>Deser</u></b> Jabłko</p>	<p><b>03.05.2024 - święto</b></p>

<p><b>06.05.2024</b> Chleb pszenno – żytni ( 1a,b) Masło(7) Szynka konserwowa (1,9,10,11) Ser żółty ( 7 ) Pomidorki koktajlowe Rzodkiewka Ogórek kiszony Sałata Szcypiorek Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Ogórkowa ( 1a, 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Makaron z serem i sosem śmietanowo – truskawkowym ( 7 ) Kompot agrestowy</p> <p>Patera warzyw: marchew, ogórek kiszony, papryka, kalarepka Sok wielowarzywny</p> <p><b><u>Deser</u></b> Kisiel</p>	<p><b>07.05.2024</b> Zacierka na mleku Mleko(7) Żurawina suszona (12) Chleb wiejski z makiem (1a) Masło(7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Ogórek zielony Pomidor Sałata Szcypiorek Herbata owocowo-ziołowa o smaku cytrusowym</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Szczawiowa z jajkiem ( 1a, 3, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Gulasz drobiowy z warzywami Kasza jęczmienna Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy Sok wielowarzywny</p> <p><b><u>Deser</u></b> Gruszka</p>	<p><b>08.05.2024</b> Chleb z pestkami dyni(1a b) Masło(7) Szynka drobiowa(1,9,10,11) Serek śmietankowy Almette(7) Pasta warzywna Pomidor Sałata Szcypior Ogórek świeży Kawa Inka (1) Mleko(7)</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Krupnik ( 1c, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Pieczone udko z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Mizeria z ogórków ze śmietaną ( 7 ) Kompot wieloowocowy</p> <p>Sok wielowarzywny</p> <p><b><u>Deser</u></b> Kiwi</p>	<p><b>09.05.2024</b> Bułka grahamka(1a) Chleb razowy ( 1a, b, c ) Masło(7) Polędwica z warzywami (1,9,10,11) Ser żółty królewski(7) Pasta warzywna Pomidor Szcypiorek Sałata Rzodkiewka Herbata z imbirem</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Rosół z makaronem ( 1a, 3, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Hot Dog z parówką z szynki z warzywami i dipem czosnkowym lub pomidorowym Kompot wieloowocowy Patera warzyw: marchew, ogórek kiszony, papryka, kalarepka</p> <p><b><u>Deser</u></b> Banan</p>	<p><b>10.05.2024</b> Bagietka wielozłazista (1a) Masło(7) Hummus z pieczoną marchewką i zieloną papryką (11) (3,7) Dżem truskawkowy Miód Szcypiorek Sałata Pomidorki koktajlowe Rzodkiewka Kakao Mleko(7)</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Barszcz czerwony zabieleny ( 1a, 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Paluszki rybne ( 1a, 3, 4 , 7 ) Ryz kolorowy Surówka Colestów Sok pomarańczowy</p> <p><b><u>Deser</u></b> Jogurt owocowy ( 7 )</p>
---	---	---	--	--

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
  - a). Pszenica
  - b). Żyto
  - c). Jęczmień
  - d). owies
  - e). Orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.