

**JADŁOSPIS - MAJ 2024**

<p><b>Poniedziałek</b> <b>27.05.2024</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Chleb z pestkami dyni(1) Masło(7) Kiełbasa krakowska z indykiem (1,9,10,11) Pomidor Sałata Szcypiior Ogórek świeży Herbata malinowa z żurawiną</p> <p><b><u>Zupa 14:45</u></b> Barszcz biały z jajkiem ( 1a, 3, 7, 9 )</p> <p><b><u>Żyrafy i zebry</u></b> Kiełbaska na grilla Bułka kajzerka Kecsup Soczek pomarańczowy Woda niegazowana</p> <p>Bar warzywny: ogórek kiszony, marchew, kalarepka, papryka Kompot jabłkowy</p> <p><b><u>Deser</u></b> Gruszka</p>	<p><b>Wtorek</b> <b>28.05.2024</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Płatki jaglane Mleko(7) Śliwki suszone(12) Rodzynki suszone(12) Chleb słonecznikowy (1) Masło(7) Szynka konserwowa Ser salami (7) Sałata Pomidor Szcypiorek Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Pomidorowa z makaronem ( 1a, 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Gulasz węgierski z ciemnym sosem ( 1a ) Kopytka ( 1a, 3 ) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Deser</u></b> Budyń waniliowy ( 7 )</p>	<p><b>Środa</b> <b>29.05.2024</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Bułka pszenna z sezamem(1,11) Masło(7) Jajecznica ze szczypiorkiem ( 7 ) Sałatka jarzynowa Papryka czerwona Ogórek kiszony Rzodkiewka Sałata Szcypiorek Kakao(7)</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Pieczarkowa z ziemniakami ( 1a, 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Kotlet mielony ( 1a, 3, 7 ) Ziemniaki z koperkiem Jarzynka z buraczków Kompot wieloowocowy</p> <p><b><u>Deser</u></b> Truskawki</p>	<p><b>Czwartek</b> <b>30.05.2024</b></p> <p align="center"><b>BOŻE CIAŁO</b></p>	<p><b>Piątek</b> <b>31.05.2024</b> <b><u>Śniadanie</u></b> Chleb wiejski z makiem(1) Masło(7) Pasta z soczewicy i pestek dyni z suszonymi pomidorami i ziołami Serek śmietankowy Almette(7) Sałata Papryka czerwona Szcypiorek Kawa zbożowa(1,7)</p> <p><b><u>Zupa</u></b> Jarzynowa ( 1a, 7, 9 )</p> <p><b><u>II danie</u></b> Racuchy z jabłkami ( 1a, 3 )</p> <p>Patera warzyw: ogórek kiszony, marchew, kalarepka, papryka</p> <p>Sok pomarańczowy</p> <p><b><u>Deser</u></b> Chrupki kukurydziane</p>
--	--	---	--	--

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
  - a). Pszenica
  - b). Żyto
  - c). Jęczmień
  - d). owies
  - e). Orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.