

**JADŁOSPIS- PRZEDSZKOLE 24.06 – 05.07.2024**

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<p>24.06.2024</p> <p><b>Śniadanie 9:00</b></p> <p>Bułka pszenna ( 1a ) Chleb razowy ( 1b,c ) Jajecznica ze szczypiorkiem i ( 3, 7 ) Ser topiony ( 7 ) Szynka wieprzowa (1,9,10,11) Sałata Miód Masło ( 7 ) Herbata z cytryną</p> <p><b>Obiad:</b></p> <p>Krupnik z kaszą ( 1c, 9 ) Gyros z mięsem drobiowym i warzywami ( 7 ) Ryż paraboliczny Surówka grecka ( 7 ) Kompot wieloowocowy ( agrest, jabłka, czarna porzeczka ) Sok wielowarzywny</p> <p><b>Deser:</b></p> <p>Koktail malinowy ( własnego wyrobu )</p>	<p>25.06.2024</p> <p><b>Śniadanie 9:00</b></p> <p>Parówki z szynki Kecup Bułki Hot dog ( 1a ) Chleb razowy ( 1,c,b ) Twarożek ze szczypiorkiem rzodkiewką ( 7 ) Parówki z szynki (1,9,10,11) Sałata Pomidor Ogórek konserwowy Masło ( 7 ) Herbata owocowa</p> <p><b>Obiad:</b></p> <p>Rosół z makaronem ( 1a, 3, 9 ) Kotleciki Szu Szu z mięsa drobiowego ( 3, 7 ) Ziemniaki z koperkiem Mizeria ze śmietaną ( 7 )</p> <p>Kompot wieloowocowy ( agrest, jabłka, czarna porzeczka ) Sok wielowarzywny</p> <p><b>Deser:</b></p> <p>Sałatka owocowa ( gruszka, kiwi, winogrona )</p>	<p>26.06.2024</p> <p><b>Śniadanie 9:00</b></p> <p>Chleb z pestkami dyni ( 1a,c ) Chleb razowy ( 1 b ) Płatki jaglane na mleku ( 1, 7 ) Kiełbasa żywiecka (1,9,10,11) Sałatka jarzynowa ( 7 ) Ogórek konserwowy Pomidor Rzodkiewka Sałata Szczypiorek Masło ( 7 ) Herbata z cytryną</p> <p><b>Obiad:</b></p> <p>Kapuśniak ze słodkiej kapusty ( 9 ) Hamburger z mięsa wieprzowego (1a, 3, 7 ) Ziemniaki z koperkiem Ogórek małosolny ( sami kisimy )</p> <p><b>Deser:</b></p> <p>Kisiel z owocami</p>	<p>27.06.2024</p> <p><b>Śniadanie 9:00</b></p> <p>Tartinki z bułki wieloziarnistej ( 1a ) Pasta z sera żółtego z szynką konserwową ( 3, 7 ) Chleb razowy ( 1b,c ) Jajko na twardo ( 3 ) Ogórek świeży Sałata Szczypiorek Miód Masło ( 7 ) Kakao na mleku ( 7 )</p> <p><b>Obiad:</b></p> <p>Ogórkowa ( 1, 7, 9 ) Pizza margharitta ( 1, 7 )</p> <p>Kompot (czarna porzeczka, truskawka, wiśnia )</p> <p>Sok wielowarzywny Patera warzyw ( kalarepka, papryka, ogórek kiszony, marchew, ogórek kiszony )</p> <p><b>Deser:</b></p> <p>Ciasto drożdżowe z borówką ( własnego wyrobu )</p>	<p>28.06.2024</p> <p><b>Śniadanie 9:00</b></p> <p>Chałka ( 1 a ) Chleb razowy ( 1b,c ) Humus z suszonymi pomidorami Ser żółty ( 7 ) Papryka świeża Masło ( 7 ) Dżem niskosłodzony Miód Kawa Inka na mleku ( 7 )</p> <p><b>Obiad:</b></p> <p>Barszcz ukraiński ( 1a, 7, 9 ) Filet z miruny w złocistej panierce (1, 3, 4, 7 ) Ziemniaki z koperkiem Surówka Colesław ( z kapusty, marchwi )</p> <p>Sok jabłkowy Sok wielowarzywny</p> <p>Kolorowe smoothie banan, truskawka, kiwi ( własnego wyrobu )</p>

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
01.07.2024 <b>Śniadanie: 8:30</b> Rogal maślany ( 1a ) Chleb żytni ze słonecznikiem ( 1b ) Musli owocowe z mlekiem ( 7 ) Paszтет drobiowy Polędwica drobiowa Ogórek świeży Rzodkiewka Pomidor Masło ( 7 ) Sałata masłowa Dżem niskosłodzony Herbata z cytryną  <b>Obiad:</b> Barszcz biały z jajkiem ( 3, 7 ) Kotlet mielony ( 1, 3, 7 ) Ziemniaki z koperkiem Surówka z buraczków Kompot wieloowocowy  <b>Deser:</b> Sałatka owocowa: Winogrona, jabłko, banan	02.07.2024 <b>Śniadanie: 8:30</b> Bułka kajzerka ( 1a ) Chleb razowy 1a b Pasta z fasoli Kielbasa krakowska Sałata Ogórek świeży Jajecznicza Pomidor Papryka żółta/czerwona Masło ( 1 ) Kawa Inka  <b>Obiad:</b> Z soczewicy ( 9 ) Kotlet schabowy ( 9 ) Ziemniaki z koperkiem Sałata ze śmietaną ( 7 )  <b>Deser:</b> Budyń wanilinowy z sokiem malinowym ( 7 )	03.07.2024 <b>Śniadanie: 8:30</b> Tosty z szynką i serem żółtym (1,7,9,10,11) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem Szynka konserwowa Papryka żółta Szczypiorek Sałata masłowa Pomidor Bułka z pestkami dyni ( 1 ) Chleb razowy ( 1 ) Masło ( 7 ) Herbata owocowa z marakują  <b>Obiad:</b> Pomidorowa z ryżem ( 1a, 7, 9 ) Gulasz w ciemnym sosie pieczeniowym ( 1 ) Kasza gryczana Surówka z kapusty pekińskiej i kolorowych warzyw  Kompot wieloowocowy (czarna porzeczka, truskawka, wiśnia )  Patera owoców ( jabłko, banan, kiwi, winogrona )  <b>Deser:</b> Galaretka owocowa z bitą śmietaną <i>( własnego wyrobu )</i>	04.07.2024 <b>Śniadanie: 8:30</b> Tartinki z bagietki wieloziarnistej ( 1a ) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem ( 3 ) Sałata jarzynowa ( 7 ) Sałata masłowa Rzodkiewka Ogórek świeży Papryka czerwona Pomidor Masło Herbata z cytryną  <b>Obiad:</b> Botwinka ( 7,9 ) Gołąbki z mięsa wieprzowego, z ryżem w sosie pomidorowym ( 1, 7 ) Ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy Sok wielowarzywny  <b>Deser:</b> Arbuz	05.07.2024 <b>Śniadanie: 8:30</b> Szczypiorek Serek Kiri ( 7 ) Pasta z makreli ( 4, 7 ) Papryka czerwona Pomidor miód sałata masłowa Masło ( 7 ) Chleb razowy ( 1 ) Chleb staropolski ( 1 ) Kakao ( 7 )  <b>Obiad:</b> Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem ( 1a, 7, 9 ) Naleśniki z twarogiem polane delikatnym sosem śmietanowym z dodatkiem malin ( 1a, 3, 7 )  Patera owoców ( jabłko, banan, kiwi, winogrona )  Sok jabłkowy bez dodatku cukru  <b>Deser:</b> Sernik własnego wypieku (1a, 3, 7 )

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
  - a. Pszenica
  - b. Żyto
  - c. Jęczmień
  - d. Owies
  - e. Orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.