

**JADŁOSPIS – LISTOPAD 2024**

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<p><b>04.11.2024</b>  Chleb pszenno-żytni(1a, b)  Płatki jęczmienne(1c)  Mleko(7)  Morele suszone(12)  Masło(7)  Ser żółty Królewski  Pomidorki koktajlowe  Sałata  Rzodkiewka  Szcypior  Herbata z cytryną</p> <p><b>Zupa</b>  Ogórkowa (1,7,9)</p> <p><b>II danie</b>  Pierogi ukraińskie z omastą  ( 1a, 3, 7 )  Kompot wieloowocowy</p> <p>Patera warzyw: marchew,  ogórek kiszony, papryka</p> <p><b>Podwieczorek</b>  Mandarynka</p>	<p><b>05.11.2024</b>  Chleb dyniowy (1a)  Masło (7)  Pasta z ciecierzycy z  warzywami  Szynka drobiowa  Pomidor  Sałata  Szcypior  Kawa Inka  Mleko (7)</p> <p><b>Zupa</b>  Grysikowa (1)</p> <p><b>II danie</b>  Filet z kurczaka w sosie  śmietanowym ze szpinakiem  ( 1,7)  Makaron penne ( 1,3,7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p>Patera warzyw: marchew,  kalarepa, pomidor</p> <p><b>Podwieczorek</b>  Banan</p>	<p><b>06.11.2024</b>  Chleb wiejski z makiem (1a)  Masło(7)  Kiełbasa krakowska  Pomidor  Ogórek kiszony  Sałata  Szcypiorek  Rzodkiewka  Herbatka owocowa  z żurawiną</p> <p><b>Zupa</b>  Grochowa ( 1,9)</p> <p><b>II danie</b>  Kotlet mielony(1,3)  Ziemniaki z koperkiem  Mizeria ze śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy  Patera owoców:  mandarynka, banan, jabłko</p> <p><b>Podwieczorek</b>  Ciasteczka wielozbożowe  ( 1, 3, 5, 7, 8 )</p>	<p><b>07.11.2024</b>  Tosty pszenne z szynką,  żółtym serem  i ketchupem(1,3,7)  Ogórek świeży  Pomidorki koktajlowe  Sałata,  Ogórek gruntowy  Szcypiorek  Rzodkiewka  Kakao  Mleko (7)</p> <p><b>Zupa</b>  Owocowa z makaronem(1,7)</p> <p><b>II danie</b>  Łazanki z kwaszoną kapustą i  omastą  ( 1a, 3, 7 )</p> <p>Kompot wieloowocowy  Sok wielowarzywny</p> <p><b>Podwieczorek</b>  Jabłko</p>	<p><b>08.11.2024</b>  Bułka grahamka(1a)  Masło(7)  Pasta jajeczna z serem  żółtym (3, 7)  Papryka czerwona  Ogórek kiszony  Sałata  Twarożek ze śmietaną i  szcypiorkiem ( 7 )  Herbatka owocowa</p> <p><b>Zupa</b>  Barszcz czerwony  zabielany(1,7,9)</p> <p><b>II danie</b>  Ryba po azjatycku (1,3,4,)  Ziemniaki z koperkiem  Surówka z kapusty kiszonej</p> <p>Sok multiwitamina</p> <p><b>Podwieczorek</b>  Galaretką z owocami</p>

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
  - a). Pszenica
  - b). Żyto
  - c). Jęczmień
  - d). owies
  - e). Orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki