

## JADŁOSPIS – GRUDZIEŃ 2024

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p><b>02.12.2024</b> Chleb pszenno-żytni (1a, b) Płatki jęczmienne (1c) Mleko (7) Morele suszone (12) Masło (7) Ser żółty Królewski Pomidorki koktajlowe Sałata Rzodkiewka Szcypior Herbata z cytryną</p> <p><b>Zupa</b> Rosół z makaronem (1,3,7,9)</p> <p><b>II danie</b> Pierogi ukraińskie z omastą ( 1a, 3, 7 ) Kompot wieloowocowy</p> <p>Patera warzyw: marchew, ogórek kiszony, papryka</p> <p><b>Podwieczorek</b> Koktajl malinowy ( 7 )</p>	<p><b>03.12.2024</b> Bułka grahamka(1a) Chleb razowy ( 1a, b, c ) Masło (7) Pasta z ciecierzycy z warzywami Szynka drobiowa Pomidor Sałata Szcypior Kawa Inka Mleko (7)</p> <p><b>Zupa</b> Serowa (1,9)</p> <p><b>II danie</b> Kotlet mielony (1,3,7) Ziemniaki Surówka z buraczków Kompot wieloowocowy</p> <p><b>Podwieczorek</b> Jabłko</p>	<p><b>04.12.2024</b> Chleb wiejski z makiem (1a) Masło (7) Kiełbasa krakowska Pomidor Ogórek kiszony Sałata Szcypiorek Rzodkiewka Herbatka owocowa z żurawiną</p> <p><b>Zupa</b> Fasolowa (1a,9)</p> <p><b>II danie</b> Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem polany sosem śmietanowym (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p>Patera warzyw: marchew, kalarepa, pomidor</p> <p><b>Podwieczorek</b> Banan</p>	<p><b>05.12.2024</b> Bułka Hot Dog z parówką, warzywami i ketchupem (1a,3,7) Chleb razowy ( 1a, b, c ) Ogórek świeży Pomidorki koktajlowe Sałata, Ogórek gruntowy Szcypiorek Rzodkiewka Kakao Mleko (7)</p> <p><b>Zupa</b> Węgierska (1a ,7,9)</p> <p><b>II danie</b> Pulpet drobiowy w sosie śmietanowo- ziołowym (1,7) Kasza jęczmienna ( 1 ) Surówka Colesław (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><b>Podwieczorek</b> Pomarańcza</p>	<p><b>06.12.2024</b> Chleb dyniowy (1a) Masło (7) Jajecznica na maśle z szcypiorkiem (3, 7) Papryka czerwona Ogórek kiszony Sałata Twarożek ze śmietaną i szcypiorkiem ( 7 ) Herbatka z cytryną</p> <p><b>Zupa</b> Jarzynowa z brokułami (1,7,9)</p> <p><b>II danie</b> Ryba pod pierzynką z warzyw ( 1a, 4, 9 ) Ryż kolorowy Sok multiwitamina</p> <p>Patera owoców: jabłko, pomarańcza</p> <p><b>Podwieczorek</b> Kinder mleczna kanapka (5,7,8)</p>

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<p><b>09.12.2024</b>  <b>Śniadanie</b>  Chleb pszenno-żytni(1)  Płatki ryżowe(1)  Mleko(7)  Masło(7)  Pomidorki koktajlowe  Sałata  Rzodkiewka  Szcypior  Herbata z cytryną</p> <p><b>Zupa</b>  Gulaszowa (1a,9)</p> <p><b>II danie</b>  Makaron kokardki z sosem  warzywnym  (1,3)  Ogórek kiszony  Kompot wieloowocowy</p> <p>Sok wielowarzywny</p> <p><b>Podwieczorek</b>  Banan</p>	<p><b>10.12.2024</b>  <b>Śniadanie</b>  Chleb orkiszowy (1)  Masło (7)  Szynka drobiowa  Ser żółty Królewski (7)  Pomidorki koktajlowe  Ogórek zielony  Sałata  Szcypior  Kawa Inka(7)</p> <p><b>Zupa</b>  Warzywna (1a,7,9)</p> <p><b>II danie</b>  Udko z kurczaka  Fasolka szparagowa żółta (7)  Ziemniaki  Kompot wieloowocowy</p> <p><b>Podwieczorek</b>  Kiwi</p>	<p><b>11.12.2024</b>  <b>Śniadanie</b>  Chleb wiejski z makiem (1)  Masło(7)  Szynka konserwowa  Pomidor  Ogórek kiszony  Sałata  Szcypiorek  Herbatka owocowa  z żurawiną</p> <p><b>Zupa</b>  Żurek z jajkiem (1,3,7,9)</p> <p><b>II danie</b>  Meksykańskie danie z  czerwoną fasolą, kukurydzą i  mięsem wieprzowym  Ryz paraboliczny  Ogórek kiszony</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><b>Podwieczorek</b>  Pomarańcza</p>	<p><b>12.12.2024</b>  <b>Śniadanie</b>  Tosty pszenne z szynką,  żółtym serem  i ketchupem(1,3,7)  Ogórek świeży  Pomidorki koktajlowe  Szcypiorek  Pomidor  Kakao(7)</p> <p><b>Zupa</b>  Ogórkowa(1,7)</p> <p><b>II danie</b>  Kotlet schabowy ( 1, 3, 7 )  Ziemniaki  Mizeria ze śmietaną(7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><b>Podwieczorek</b>  Galaretka z truskawkami(7)</p>	<p><b>13.12.2024</b>  <b>Śniadanie</b>  Bułka grahamka(1)  Masło(7)  Jajecznica ze szczypiorkiem  (3)  Serek puszysty Almette ( 7 )  Papryka czerwona  Szcypiorek  Herbatka owocowa</p> <p><b>Zupa</b>  Krupnik ( 1, 9 )</p> <p><b>II danie</b>  Paluszki rybne  panierowane(1,4,7)  Ryz paraboliczny  Surówka z kapusty  pekińskiej,  z kukurydzą, papryką  czerwoną, (7)</p> <p>Sok pomarańczowy</p> <p><b>Podwieczorek</b>  Jabłko</p>

<p><b>16.12.2024</b>  <b>Śniadanie</b>  <u>Śniadanie</u>  Chleb pszenno-żytni (1a)  Masło(7)  Kiełbasa żywiecka (1,9,10,11)  Sałata  Pomidor  Ogórek świeży  Szcypior  Rzodkiewka  Kawa Inka z mlekiem ( 7 )</p> <p>Zupa  Pomidorowa z makaronem (1a,7,9)  <b><u>II danie</u></b></p> <p>Gulasz wieprzowy z ciecierzycą ( 1, 9 )  Kasza gryczana ( 1, 3, 7 )  Ogórek kiszony  Kompot wieloowocowy  <b><u>Podwieczorek</u></b></p> <p>Jabłko</p>	<p><b>17.12.2024</b>  <b>Śniadanie</b>  Chleb wiejski z makiem(1a)  Kluski lane na mleku ( 1, 3, 7 )  Masło(7)  Szynka konserwowa (1,9,10,11)  Ogórek świeży  Papryka czerwona  Rzodkiewka  Szcypiorek  Sałata  Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b></p> <p>Kalafiorowa ( 1a, 9)  <b><u>II danie</u></b></p> <p>Filet z kurczaka w panierce  Ziemniaki  Surówka z czerwonej kapusty  Kompot wieloowocowy  <b><u>Podwieczorek</u></b></p> <p>Banan</p>	<p>18.12.2024  Śniadanie  Bagietka wielozbożowa (1a)  Mini kanapeczki ( tartinki )  Masło(7)  Jajko na twardo(3)  Ser żółty Salami(7)  Humus z suszonymi pomidorami – wyrób własny  Szcypiorek  Rzodkiewka  Papryka czerwona  Sałata  Herbata owocowa</p> <p><b><u>Zupa</u></b></p> <p>Grysikowa na rosole ( 1a )  <b><u>II danie</u></b></p> <p>Pierogi leniwe z bułką tartą i masłem (1a,3,7)  Patera warzyw: marchew, kalarepa, ogórek kiszony  Kompot wieloowocowy  <b><u>Podwieczorek</u></b></p> <p>Pomarańcza</p>	<p><b>19.12.2024</b>  <b>Śniadanie</b>  Chleb z pestkami dyni (1a, b)  Masło(7)  Połudwica sopocka (1,9,10,11)  Sałatka z ciecierzycy, czerwonej fasoli i warzyw ( 7 )  Pomidor  Papryka czerwona  Ogórek świeży  Sałata  Szcypiorek  Kakao (7)</p> <p><b><u>Zupa</u></b></p> <p>Grochowa (1,9)  <b><u>II danie</u></b></p> <p>Makaron penne z sosem szpinakowo – ziołowym z parmezanem i rukolą (1,3,7)  Kompot wieloowocowy  Sok wielowarzywny  <b><u>Podwieczorek</u></b></p> <p>Jogurt owocowy (7)</p>	<p><b>20.12.2024</b>  <b>Śniadanie</b>  Chleb razowy (1b, c, d)  Paluch drożdżowy ( 1a)  Masło(7)  Dżem niskosłodzony  Pasta z jajek i twarogu ( 3, 7 )  Pomidor  Sałata  Rzodkiewka  Papryka czerwona słupki  Ogórek świeży słupki  Herbata z cytryną</p> <p><b><u>Zupa</u></b></p> <p>Barszcz ukraiński (1a,7,9)  <b><u>II danie</u></b></p> <p>Filet z miruny panierowany (1a,3,4,)  Ziemniaki  Surówka z kapusty kiszonej  Sok jabłkowy  <b><u>Podwieczorek</u></b></p> <p>Czekoladowy Mikołaj ( 7, 8 )</p>
---	--	--	--	---

*\*W zakładzie opracowane są składy potraw, które są weryfikowane na bieżąco. Pełen skład potraw jest dostępny u intendenta.*

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
  - a). Pszenica
  - b). Żyto
  - c). Jęczmień
  - d). owies
  - e). Orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki