

**JADŁOSPIS – LISTOPAD 2024**

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<p><b>18.11.2024</b>            Bułka pszenna z dynią(1a)            Chleb razowy ( 1a, b, c )            Masło(7)            Polędwica sopocka            (1,9,10,11)            Rzodkiewka            Szczypiorek            Pomidor            Ogórek świeży            sałata            Herbata z cytryną</p> <p><b>Zupa</b>            Kapuśniak z kiszonej kapusty            ( 1, 9 )</p> <p><b>II danie</b>            Kurczak po azjatycku (1)            Ryż            Kompot wieloowocowy</p> <p>Patera owoców: jabłko,            banan, gruszka</p> <p><b>Podwieczorek</b>            Koktajl truskawkowy (7)</p>	<p><b>19.11.2024</b>            Zacierka na mleku ( 1a, 3, 7 )            Chleb wiejski z makiem(1a)            Masło(7)            Ser żółty Królewski(7)            Szynka konserwowa            (1,9,10,11)            Pomidor            Sałata            Szczypiorek            Rzodkiewka            Herbatka z dziką różą            i hibiskusem</p> <p><b>Zupa</b>            Kalafiorowa (1,7,9)</p> <p><b>II danie</b>            Gulasz węgierski ( 1, 9 )            Pampuchy ( 1, 3, 7 )            Ogórek kiszony</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><b>Podwieczorek</b>            Jabłko</p>	<p><b>20.11.2024</b>            Masło(7)            Bułka Hot dog            Parówką z szynki            Ketchup            Ogórek kiszony            Papryka czerwona            Sałata            Pomidorki koktajlowe            Rzodkiewka            Szczypiorek            Herbata z cytryną</p> <p><b>Zupa</b>            Dyniowa ( 1, 7 )</p> <p><b>II danie</b>            Naleśniki z serem i sosem            śmietanowym ( 1, 3, 7 )</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p>Patera warzyw: marchew,            ogórek kiszony, papryka</p> <p><b>Podwieczorek</b>            Gruszka</p>	<p><b>21.11.2024</b>            Chleb pszenno-żytni (1a, b)            Masło(7)            Pasta z szynki konserwowej i            sera Parmezan ( 7 )            Kiełbasa żywiecka            podsuszana (1,9,10,11)            Ogórek zielony            Pomidor            Sałata            Szczypiorek            Kawa Inka(1)</p> <p><b>Zupa</b>            Rosół z makaronem (1,3,7,9)</p> <p><b>II danie</b>            Boeuf Strogonow wieprzowy            z warzywami            ( 1, 3, 7 )            Kasza gryczana</p> <p>Patera warzyw: marchew,            kalarepka, papryka</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> <p><b>Podwieczorek</b>            Mandarynka</p>	<p><b>22.11.2024</b>            Bagietka pszenna (1a)            Chleb razowy ( 1a, b, c )            Masło(7)            Jajecznica (3)            Twarożek ze śmietaną i            szczypiorkiem ( 7 )            Pomidorki koktajlowe            Szczypiorek            Rzodkiewka            Sałata            Kakao(7)</p> <p><b>Zupa</b>            Zupa z soczewicą (1,9)</p> <p><b>II danie</b>            Ryba panierowana (1,4)            Ziemniaki            Surówka z kapusty            pekińskiej,            z kukurydzą, papryką            czerwoną,            i prażonym słonecznikiem z            sosem jogurtowo-            ziołowym(7)            Sok multiwitamina</p> <p><b>Podwieczorek</b>            Jogurt polski z Piatnicy ( 7 )</p>

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

### **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
  - a). Pszenica
  - b). Żyto
  - c). Jęczmień
  - d). owies
  - e). Orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki