

JADŁOSPIS- PRZEDSZKOLE 03.02 – 07.02. 2025

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>03.02.2025 Śniadanie Chleb wiejski z makiem (1a) Masło(7) Miód Jajecznica ze szczypiorkiem Serek Kiri (7) Szynka wieprzowa gotowana Ser królewski(7) Sałata Pomidor Kakao Mleko(7)</p> <p>Zupa Ogórkowa(1,7,9)</p> <p>II danie Gulasz węgierski(1,9) Kasza gryczana Surówka Colesław z kapusty białej i marchwi</p> <p>Kompot wieloowocowy o obniżonej zawartości cukru</p> <p>Podwieczorek Koktajl malinowy(7)</p>	<p>04.02.2025 Śniadanie Tosty z serem żółtym i szynką (1a) Bułka paryska(1) Chleb żytni razowy(1b) Masło(7) Kiełbasa krakowska Szynka konserwowa Sałata Rzodkiewka Szczypiorek Herbata z cytryną</p> <p>Zupa Fasolowa (9)</p> <p>II danie Pizza Margarita własnej produkcji (1,3,7) Ketchup Kompot wieloowocowy o obniżonej zawartości cukru</p> <p>Patera owoców: jabłko, gruszka, kiwi, mandarynka Sok warzywny</p> <p>Podwieczorek Smoothie kolorowe: truskawka, mango, ananas</p>	<p>05.02.2025 Śniadanie Zacierka na mleku (1a, 3, 7) Bułka kukurydziana mini (1a) Chleb razowy (1a,b,c) Masło(7) Szynka konserwowa Ogórek kiszony Pomidorki koktajlowe Papryka czerwona Papryka żółta Herbatka malinowa</p> <p>Zupa Pomidorowa z ryżem (1,3,7,9)</p> <p>II danie Kotleciki „ Szu szu „ Ziemniaki Mizeria ze śmietaną (7)</p> <p>Podwieczorek Sernik własnego wypieku (1, 3, 7)</p>	<p>06.02.2025 Śniadanie Chleb słonecznikowy(1) Parówki z szynki w bułce (1) Ketchup Sałatka jarzynowa Masło(7) Połędwica drobiowa Serek grani (7) Ogórek świeży Papryka czerwona Herbatka z cytryną</p> <p>Zupa Rosół z makaronem (1,3,9)</p> <p>II danie Naleśniki z powidłami lub prażonymi jabłkami i sosem śmietanowym(1,3,7) Kompot wieloowocowy o niskiej zawartości cukru</p> <p>Patera warzyw: marchew, papryka, ogórek kiszony Sok warzywny</p> <p>Podwieczorek Sałatka owocowa: jabłko, banan, mandarynka, kiwi</p>	<p>07.02.2025 Śniadanie Chleb razowy (1a,b,c) Rogal wyborowy (1a) Masło(7) Dżem truskawkowy niskosłodzony Miód Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką(7) Kawa zbożowa(1) Mleko(7)</p> <p>Zupa Krupnik z kaszą jęczmienną (1 c, 9)</p> <p>II danie Nugetsy z ryby (1,3,4) Ziemniaki pieczone w ziołach Surówka z kapusty pekińskiej, z papryką i kukurydzą(7)</p> <p>Sok pomarańczowy</p> <p>Podwieczorek Galaretkę z owocami i kleksem z bitej śmietany(7)</p>

<p>Poniedziałek 10.02.2025 Śniadanie Chleb pszenno-żytni(1) Masło(7) Szynka drobiowa Pomidor Sałata Kawa Inka(1) Mleko</p> <p>Zupa Grycikowa na rosole (1a,9)</p> <p>II danie Racuszki z jabłkami(1,3,7) Kompot wieloowocowy o obniżonej zawartości cukru</p> <p>Patera warzyw: marchew, papryka, ogórek kiszony</p> <p>Podwieczorek Budyń (7)</p>	<p>Wtorek 11.02.2025 Śniadanie Chleb orkiszowy(1) Masło(7) Jajecznica(3) Szcypiorek Kakao Mleko(7)</p> <p>Zupa Pomidorowa z ryżem (1,9)</p> <p>II danie Filet z piersi kurczaka panierowany (1a, 3, 7) Ziemniaki z koperkiem Sałata ze śmietaną</p> <p>Kompot jabłkowy o obniżonej zawartości cukru</p> <p>Podwieczorek Jabłko</p>	<p>Środa 12.02.2025 Śniadanie Kasza manna na mleku (1, 7) Bułka z dynią(1) Masło(7) Szynka wieprzowa Rzodkiewka Szcypiorek Pomidor Ogórek świeży Herbata z cytryną</p> <p>Zupa Piecarkowa (1a, 7)</p> <p>II danie Gulasz wieprzowy Kopytka własnego wyrobu (1,7) Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy o obniżonej zawartości cukru</p> <p>Podwieczorek Banan</p>	<p>Czwartek 13.02.2025 Śniadanie Chleb pszenno-żytni(1) Chleb razowy ze słonecznikiem Masło(7) Hummus z pieczoną marchewką Ogórek kiszony Papryka czerwona Herbata malinowa z żurawiną</p> <p>Zupa Jarzynowa z groszkiem (1a, 3, 7)</p> <p>II danie Paszteciki z mięsem własnego wyrobu (1a, 3, 7)</p> <p>Patera warzyw: marchew, papryka, ogórek kiszony</p> <p>Kompot wieloowocowy o obniżonej zawartości cukru</p> <p>Podwieczorek Babka piaskowa własnego wypieku (1a, 3)</p>	<p>Piątek 14.02.2025 Śniadanie Chleb wiejski z makiem(1) Masło(7) Pasta z makreli wędzonej(4,7) Papryka czerwona Sałata Ogórek świeży Serek śmietankowy(7) Kakao Mleko(7)</p> <p>Zupa Barszcz ukraiński (1,7)</p> <p>II danie Ryba z pieca (1a, 3, 4) Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka</p> <p>Sok multiwitamina</p> <p>Podwieczorek Budyń truskawkowy (7)</p>
--	--	---	---	---