

JADŁOSPIS – PRZEDSZKOLE LIPIEC 14.07 – 01.08.2025 R.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
14.07	15.07	16.07	17.07	18.07
<p>Śniadanie: 9:00 Płatki ryżowe z mlekiem (7) Paszтет drobiowy Polędwica drobiowa Ogórek świeży Rzodkiewka Pomidor Masło (7) Sałata masłowa Dżem niskosłodzony Chleb żytny ze słonecznikiem (1) Rogal maślany (1, 7) Herbata z cytryną</p> <p>Obiad: 12:00 Krupnik z natką pietruszki (9) Makaron spaghetti (1a, 3, 7) kompot wieloowocowy kaszka manna na mleku z sokiem malinowym(7)</p>	<p>Śniadanie: 9:00 Ser topiony (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem Kiełbasa żywiecka Papryka żółta Szczypiorek Sałata masłowa Pomidor Bułka z pestkami dyni (1) Chleb razowy (1) Masło (7) Herbata owocowa z marakują</p> <p>Obiad: 12:00 Kapuśniak z młodej kapusty (1, 9) Pierś panierowana z kurczaka (1, 3, 7) Ziemniaki z koperkiem Mizeria (7) Kompot o obniżonej zawartości cukru Lody (7) / Jabłko</p>	<p>Śniadanie: 9:00 Parówki drobiowe Ser żółty (7) Kecsup Papryka czerwona Ogórek świeży Sałata masłowa Miód Masło Chleb wiejski z makiem Chleb razowy (1) Herbata z cytryną</p> <p>Obiad: 12:00 Jarzynowa z groszkiem Makaron z serem i truskawkami Kompot o obniżonej zawartości cukru Banan</p>	<p>Śniadanie: 9:00 Płatki kukurydziane z mlekiem (7) Humus z suszonymi pomidorami Szynka gotowana Sałata masłowa Rzodkiewka Ogórek świeży Papryka żółta Masło (7) Chleb jasny (1) Chleb razowy (1) Herbata owocowa</p> <p>Obiad: 12:00 Rosół z makaronem Leczo z warzywami i mięsem wieprzowym Kasza gryczana Kompot o obniżonej zawartości cukru Budyń czekoladowy (7)</p>	<p>Śniadanie: 9:00 Jajecznica (3, 7) Pasta warzywna z warzyw z rosółu Szczypiorek Serek Kiri (7) Papryka czerwona Pomidor miód sałata masłowa Masło (7) Chleb staropolski (1) Chleb razowy (1) Kakao (7)</p> <p>Obiad: 12:00 Barszcz biały z jajkiem (3, 7) Paluszki rybne (1, 4) Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Sok jabłkowy Kisiel cytrynowy</p>
21.07	22.07	23.07	24.07	25.07
<p>Śniadanie: 9:00 Płatki owsiane z mlekiem (7) Polędwica drobiowa Ser żółty (7) Szczypiorek Rzodkiewka Sałata masłowa Papryka czerwona Ogórek świeży Pomidor masło Chleb z pestkami dyni (1) Herbata owocowa</p> <p>Obiad: 12:00 Zupa ogórkowa (1, 9) Naleśniki z twarogiem polane sosem śmietanowo owocowym (1) Kompot o obniżonej zawartości cukru Tęczowe Smoothie</p>	<p>Śniadanie: 9:00 Kiełbasa krakowska Sałata Ogórek świeży Jajecznica Pomidor Papryka żółta/czerwona Bułka pszenna (1) Chleb razowy (1) Masło (1) Kawa Inka</p> <p>Obiad: 12:00 Piecarkowa (1, 3, 7, 9) Kotlet mielony (1, 3, 7) Ziemniaki z koperkiem Marchew zasmażana Kompot o obniżonej zawartości cukru Budyń z owocami (7)</p>	<p>Śniadanie: 9:00 Tartinki z bagietki wieloziarnistej (1) Pasta z sera żółtego z szynką konserwową (3, 7) Sałata masłowa Rzodkiewka Ogórek świeży Papryka czerwona Pomidor Masło Herbata z cytryną</p> <p>Obiad: 12:00 Grysikowa na rosole Gulasz drobiowy (1, 3, 7) Kopytka z jasnym sosem pieczeniowym z warzywami Bar sałatkowy: marchew, papryka , ogórek Kompot o obniżonej zawartości cukru Chrupki kukurydziane o smaku malinowym</p>	<p>Śniadanie: 9:00 Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7) Szynka konserwowa Ogórek świeży Papryka żółta Sałata masłowa Masło (7) Dżem niskosłodzony Chałka drożdżowa (1, 3, 7) Chleb razowy (1) Kakao</p> <p>Obiad: 12:00 Fasolowa (9) Kotleciki Szu szu (1a, 3, 7) Kasza jeczmienna Surówka z ogórka kiszzonego i papryki Kompot o obniżonej zawartości cukru Chipsy z jabłka suszonego</p>	<p>Śniadanie: 9:00 Pasta z tuńczyka (3, 4, 7) Sałata masłowa Ogórek świeży Rzodkiewka Szczypiorek Papryka czerwona Chleb razowy (1) Bułka kajzerka (1) Masło (7) Herbata z cytryną</p> <p>Obiad: 12:00 Zacierkowa (1a, 3) Makaron penne z sosem warzywnym Patera owoców: jabłko, banan, arbuż Lemoniada Kisiel truskawkowy</p>

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
28.07	29.07	30.07	31.07	01.08
Śniadanie: 9:00 Płatki owsiane z mlekiem (7) Paszтет drobiowy Polędwica drobiowa Ogórek świeży Rzodkiewka Pomidor Masło (7) Sałata masłowa Dżem niskosłodzony Chleb żytni ze słonecznikiem (1) Rogal maślany (1, 7) Herbata z cytryną Obiad: 12:00 Pomidorowa z ryżem (7, 9) Racuchy z jabłkiem (1a, 7) Patera warzyw Kompot o obniżonej zawartości cukru Budyń z malinami	Śniadanie: 9:00 Ser topiony (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem Szynka konserwowa Papryka żółta Szczypiorek Sałata masłowa Pomidor Bułka z pestkami dyni (1) Chleb razowy (1) Masło (7) Herbata owocowa z marakuja Obiad: 12:00 Fasolkowa (1a, 7, 9) Udło pieczone w ziołach Ziemniaki z koperkiem Kalafior z masłem i bułką tartą (7) Kompot o obniżonej zawartości cukru Lody (7) / Jabłko	Śniadanie: 9:00 Kiełbasa krakowska Ser żółty (7) Kecup Papryka czerwona Ogórek świeży Sałata masłowa Miód Masło Chleb wiejski z makiem Chleb razowy (1) Herbata z cytryną Obiad: 12:00 Koperkowa z ryżem (9) Pizza Margharita (1a,) Patera warzyw – słupki warzywne Kompot o obniżonej zawartości cukru Chipsy z jabłka suszonego	Śniadanie: 9:00 Płatki kukurydziane (7) Humus z suszonymi pomidorami Szynka gotowana Sałata masłowa Rzodkiewka Ogórek świeży Papryka żółta Masło (7) Chleb jasny (1) Chleb razowy (1) Herbata owocowa Obiad: 12:00 Szczawiowa z jajkiem (3, 7, 9) Kotleciki ala gołąbki Ziemniaki z koperkiem Sos pomidorowy Ogórek kiszony Arbuz	Śniadanie: 9:00 Jajecznica (3, 7) Szczypiorek Serek Kiri (7) Papryka czerwona Pomidor miód sałata masłowa Masło (7) Chleb staropolski (1) Chleb razowy (1) Kakao (7) Obiad: 12:00 Owocowa (1, 7) Paluszki rybne (1, 3, 4,, 7) Frytki Ogórek Sok wieloowocowy bez dodatku cukru Gofry z cukrem pudrem)

W związku z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r. informujemy, że w produktach wykorzystywanych do przygotowania posiłków dla dzieci, znajdują się substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji pokarmowej.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

1. Zboża zawierające gluten, tj. m.in.: pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy: laskowe, włoskie, nerkowca; pistacje
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

W związku z powyższym w jadłospisie przy poszczególnym daniu lub produkcie zostały podane cyfry, które oznaczają jakie alergeny mogą wystąpić w przygotowywanych posiłkach.

Informujemy, że firma która dostarcza nam pieczywo, zastrzega że wszystkie wypiekane przez nią produkty mogą zawierać śladowe ilości jaj i produktów pochodnych, mleka i produktów pochodnych, sezamu, soi, migdałów, orzechów włoskich, laskowych, arachidowych, ziemnych lub pistacji.

Makaron pene z mięsem drobiowym w sosie śmietanowo – szpinakowym

(1, 3, 7)

Kompot o obniżonej zawartości cukru

Kisiel z malinami